

## Information till dig med axelfraktur

En axelfraktur innebär ett benbrott högst upp på överarmen på gränsen mellan ledkula och skaft. Detta är en relativt vanlig skada som ofta uppstår vid fall direkt mot axeln, sk **Collum chirurgicumfraktur**. Frakturens utseende och svårighetsgrad varierar, men i regel är läkningen god. Ibland kan ett benfragment skadas vid fallet, en s.k. **Tuberculum majus/minusfraktur**. Benfragmentet är ett viktigt muskelfäste för en del av axelns muskler.

### På akutmottagningen

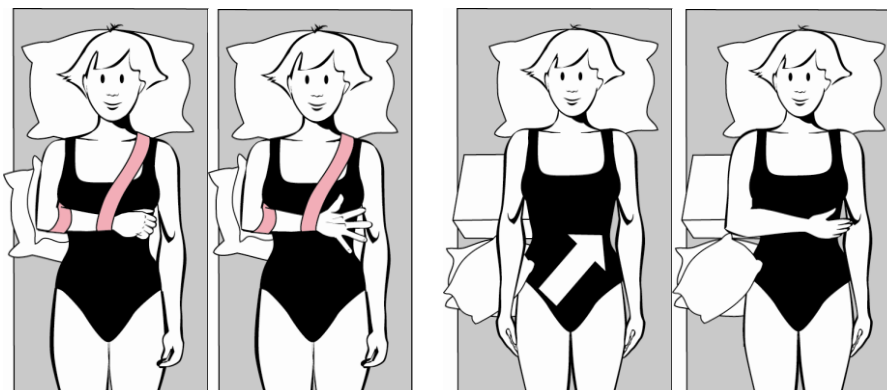
Diagnosen ställs med hjälp av en röntgenundersökning. De allra flesta frakturer läker av sig själva. I en del fall krävs dock operation. För att minska smärta får Du en sk. slynga för att avlasta armen.

### Smärta

Smärta i armen är vanligt förekommande under de första veckorna. I regel behöver Du därför ta smärtlindrande tabletter de första 4-6 veckorna. Regelbunden smärtlindring gör att Du lättare kan utföra träningsprogrammet.

### Svullnad

Vid en axelfraktur är risken stor att armen och handen svullnar. Överarmen brukar också bli kraftigt blåfärgad pga. blodutgjutning. För att minska svullnaden ska Du utföra kraftiga pumpövningar med handen genom att knyta och sträcka fingrarna samt böja och sträcka i armbågsleden.



© Jan Nowak [www.axelina.com](http://www.axelina.com)

### Rehabilitering

Läkningstiden för en fraktur på överarmen är ca 8 veckor. Att återfå funktion, styrka och rörlighet tar dock oftast lång tid, ca 6-12 månader. Din träningsinsats är av stor betydelse för den slutliga rörelseförmågan. Vad Du kan och får göra med armen under läkningstiden varierar beroende på hur frakturen ser ut och om Du har blivit opererad. Använd armen i vardagen utifrån

de restriktioner Du har fått från läkaren och fysioterapeuten samt låt smärtan styra.

## Arbetsterapi och hjälpmedel

Ibland kan Du vara i behov av vissa hjälpmedel för att klara Din vardag. Arbetsterapeuten kan ge Dig råd och instruktioner för att klara av det dagliga livet och träna Dig att använda eventuella hjälpmedel.

## Förfrågningar

Om Du de närmaste veckorna efter operation får feber, tilltagande smärta eller rodnad kring operationssåret måste Du kontakta Din doktor/sjukhuset.

Resultatet är till stor del beroende på träningen och graden av skada som fanns vid operationstillfället

Har Du funderingar kring operationen, sjukhusvistelsen, din rehabilitering eller återbesök är du välkommen att höra av dig till ortopedmottagningen.

**Gällivare sjukhus** ortopedmottagningen 0970-195 18

Kväll och helg: Akutmottagningen 0970-192 00

**Piteå Älvdals sjukhus** ortopedmottagningen 0911-755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 0911-753 00

**Sunderby sjukhus** ortopedmottagningen 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177