

## Information till föräldrar med barn som behandlas med von Rosenskena

**Nästan alla barn som föds med instabila höfter får normala höftleder om barnet sköts och behandlas enligt nedan.**

För närvarande finns inga säkra metoder för att skilja nyfödda barn med instabila höftleder som inte behöver behandling från barn där behandlingen är nödvändig för att förhindra att bestående höftledsfelställningar utvecklas under de första levnadsåren. Detta förklarar varför indikationer och rutiner för behandling av barn i von Rosenskena varierar något i olika delar av landet.

### Det är viktigt att följa nedanstående råd:

Skenan ska användas dygnet runt och ni får inte själva ta av och sätta på skenan hemma. Ni får inte heller bada barnet hemma. Vid återbesök på ortopedmottagningen får ni hjälp med att bada barnet. Vi erbjuder badolja i vattnet så huden hålls mjuk.

### För att skenan ska sitta rätt:

- Håll under stjärten när ni lyfter barnet
- Drag eller lyft inte barnet i ben och fötter
- Inte använda trånga byxor
- Inte ha huvudkudde högre än 2 cm.

### För att förhindra hudirritation och trycksår:

- Inspektera huden vid varje blöjbyte så att inga skavsår uppstår. Byt blöjor ofta.
- Tvätta barnet med tvättlapp i skenan med vatten och oparfymerad tvål.
- Torka och lufta huden noggrant efter tvättning, speciellt där skenan ligger an mot huden. Pudra huden om det behövs, använd inga salvor. Om rodnad uppstår kan man lägga ett tunt tyg mellan huden och skenan, byts ofta. Alternativt kan man trä på tubibandage, eller bebis-sockar på skenan. Byt dessa ofta.

- Lufta huden genom att hålla barnet mot bröstet eller låt det ligga en kortare stund i knät.
- Bytla inte på barnet med för mycket kläder så att det börjar svettas

**Allmänna råd:**

- I sängen ska barnet ligga i ryggläge. Huvudkudde kan användas men den får inte vara mer än ca 2 cm hög. Kortare stunder och under uppsikt kan barnet ligga på mage
- Barnet får ligga delvis på sida uppallad med kudde
- Amningsställning kan vara att mamma sitter lätt tillbakalutad och barnet sitter gränsle på hennes ben. Även sidliggande amning går bra om man stödjer med en kudde bakom ryggen på barnet och även en kudde under barnet så inte benet kläms. Kom ihåg att vilken amningsställning som fungerar bäst är individuellt och man måste prova sig fram.
- Använd bebiskläder i större storlek eller löst sittande kläder tex pyjamasor som ni lättare kan trä utanpå skenan.
- Barnet kan ligga på mage på föräldrarnas mage under uppsikt.
- Bära i sjal eller i ergonomisk sele går bra om barnets ben hamnar i grodposition. Bland sjalarna så kan en mjuk trikå-sjal vara enklast att placera barnet i.

Bilbarnstol går bra att använda. Använd ev en liten kudde under stjärten så att barnet kommer i bra position.

Återbesök varannan vecka för badning och ultraljudsundersökning. Efter avslutad behandling sker uppföljning när barnet är ca 6 och 12 månader. Vid behov kan även ytterligare kontroller förekomma.

*Många barn är här samma tid och väntetider kan uppstå. Om du upplever att du inte hinner få svar på dina frågor i samband med besöket finns möjlighet för dig att vänta till efter mottagningen.*

**Kontaktinformation:****Sunderbysjukhus**

Ortopedmott 0920-283991 CallMe 07.20-14.45

Växel 0920-282000

Kväll och helg: 1177