

## Information till patienter med gips eller plastbandage

(Torktiden för gips är 24 timmar och för plastbandage cirka 30 minuter).

Ni har fått ett gips/plastbandage, på grund av riskerna för ”eftersvullnad” skall ni iaktta följande:

Om svullnaden någon av de första dagarna tilltar, föreligger risk för att gipsen blir för trång. Vid tecken på **svullnad** av hand eller fot, som blir blåaktigt eller vitaktigt missfärgad och kall med **värk** och samtidigt **nedfatt känsel** samt **oförmåga att röra fingrar eller tår**, kontakta genast ortopedmottagningen, telefonnummer nedan.

För kontakt med akutmottagningen övrig tid ring 1177

### Råd som bör följas

1. Lägg gärna benet i ”planläge”, exempelvis på en stolsits med mjukt underlag eller ändå bättre i högläge (högläge är lika med högre än hjärtats nivå). Vid svullnad gäller högläge.
2. En gipsad arm eller ett gipsat finger skall ofta hållas i högläge så att eventuell eftersvullnad får tillfälle att ”fördelas”. Härigenom förhindras en tryckökning inom det gipsade området.
3. **Håll igång rörligheten i icke gipsade leder**, ex-vis i fingrar och tår, armbåge, axelled eller knäled enligt träningsprogram
4. Skydda gipsbandaget för vatten och fuktig luft! Blir gipsen våt upplöses lätt gipsmassan, bandaget förlorar sin hållfasthet och stabilitet, vilket i sin tur kan inverka negativt på benbrottets fixation. Känns det fuktigt i gipset kan man blåsa med kall luft med hårtork.
5. Om det kliar under gipset får man **inte** sticka in något i gipset. Bakterier kan föras in vilket ger ökad risk för infektion. Om det skyddande materialet (polstret) under gipset hamnar ur läge kan det orsaka tryck och sår.
6. Vid återbesök ska kryckor medtas, vid avgipsning även sko.

#### Länsklinik Ortopedi

**Sunderby sjukhus** Ortopedmott 0920-2839 91 Call Me

Gipsrummet 0920-283666

Kväll och helg: Akutmott 1177

**Piteå Sjukhus** Ortopedmott 0911-755 42

Kväll och helg: Akutmott 0911-750 00

**Gällivare sjukhus** Ortopedmott 0970-194 80

Dagkirurgisk enhet 0970-191 13

Kväll och helg: 1177