



Smittskydd Norrbotten

Kriterier för bedömning av smittfrihet av covid-19

Personer över 6 år som uppvisar symtom som kan vara covid-19 rekommenderas alltid provtagning.

Eftersom smittsamheten och virusnivåerna bedöms vara störst i början av sjukdomsperioden bör provet tas tidigt i förloppet.

RNA från virus kan ofta påvisas i veckor efter insjuknandet men innebär inte att personen fortfarande är smittsam. PCR-provtagning ska därför inte användas för att smittfriförklara en person med konstaterad covid-19 utan istället ska nedanstående kriterier användas för bedömning.

Kriterier vid antigenest

- **Vid positiv snabbtest antigen covid-19** gäller samma kriterier för bedömning av smittfrihet som vid PCR-positivitet.
- **Vid negativ antigenest** kan ytterligare kompletterande test eller PCR-provtagning vara befogad.

Se: [Snabbtest antigen covid-19 tolkning av resultat](#)

Kriterier för bedömning av smittfrihet i samhället

- **Bekräftad infektion (PCR eller antigenest):** 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring men minst 7 dygn sedan symtomdebut
- **PCR-negativ:** 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring

Om prov inte tagits eller provsvar inte inkommit gäller samma kriterier som för PCR-positiv.

Kriterier för bedömning av smittfrihet inom vård/omsorg

- **Bekräftad infektion (PCR eller antigenest) vård- och omsorgspersonal med symtom:** 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring men minst 7 dygn sedan symtomdebut
- **PCR-negativ vård- och omsorgspersonal med symtom:** 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring
- **PCR eller antigenest ej utförd, vård- och omsorgspersonal med symtom:** 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring men minst 7 dygn sedan symtomdebut
- **Bekräftad infektion (PCR eller antigenest) vård- och omsorgspersonal utan symtom:** Smittfri efter 7 dygn från provtillfället

- **Vårdtagare i särskilt boende för äldre/korttidsvård:**
Bekräftad infektion (PCR eller antigen test): 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring men minst 14 dygn sedan symtomdebut.

Om PCR-negativ: Om PCR-prov utfaller negativt och läkare bedömer att annan förklaring till patientens primära symtom föreligger så handläggs patienten som ett icke covid-19 misstänkt fall.

Om PCR eller antigen test ej utförts: Patient med symtom förenliga med covid-19 infektion men som ej blivit provtagen bör handläggas som möjligt smittad och samma regler som om PCR eller antigen test varit positivt används vid bedömning av smittfrihet.

För person som vårdats på sjukhus och skrivs ut till boende för äldre/korttidsvård gäller 14 dagar (men om IVA-vårdad, enligt nedan, 21 dagar) från symtomdebut innan personen kan bedömas som smittfri.

Kriterier för bedömning av smittfrihet hos sjukhusvårdade personer

- **Bekräftad infektion (PCR eller antigen test) med lindriga symtom alt. asymtomatisk som vårdats på sjukhus av annan orsak:**
 - Till hemmiljö: 2 dygns feberfrihet + allmän förbättring men minst 7 dygn sedan symtomdebut
 - Till särskilt boende för äldre/korttidsvård: Smittfri efter 14 dygn från symtomdebut (detta gäller om klinisk covid-19-misstanke föreligger oavsett PCR utfall)
 - Är personen fortsatt asymtomatisk under vårdtiden räknas tiden till smittfrihet från provtagningsstillfället istället för från symtomdebut
- **Vårdtagare med syrgasbehov och/eller allmänpåverkan som vårdats inlaggande för covid-19 men inte behövt IVA-vård:** 2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar från symtomdebut innan personen kan bedömas som smittfri
- **Vårdtagare som behövt IVA-vård för covid-19:** Tumregel = 2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 21 dagar från symtomdebut innan personen kan bedömas som smittfri. Individuell bedömning! Antikroppspåvisning kan användas i dessa fall för att bedöma om smittsamhet kvarstår då studier visat att det korrelerar med när aktivt virus inte längre kan påvisas.
- **Immunsupprimerad vårdtagare som haft covid-19:** Tumregel = 2 dygns feberfrihet med stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar från symtomdebut innan personen kan bedömas som smittfri. Individuell bedömning!

Referens: [Vägledning om kriterier för bedömning av smittfrihet vid covid-19](#) (Folkhälsomyndigheten)