

Patientinformation rörande Saroten

Varför får Du anti-depressiva?

Detta läkemedel används vid depression men då i betydligt högre doser.

Preparatet är även godkänt och väl prövat vid olika typer av långvariga smärttillstånd.

Hur verkar anti-depressiva?

Den specifika verkningsmekanismen varierar. En av effekterna är en minskning av känsligheten i nervsystemet. Det i sin tur ger en reduktion av smärtan. Vissa av läkemedlen har även visat sig ha effekt på sömnen med förbättrad sömnkvalitet. Effekten på smärtan kommer successivt och kan vara fördröjd i någon/några veckor efter att du kommit upp i ”din” dos.

Biverkningar som kan förekomma

De flesta preparaten är oftast väl tolererbara men en del biverkningar kan inträffa, framförallt i början av behandlingen. De vanligaste är muntorrhet, morgontrötthet och lätt yrsel. Morgontröttheten kan förebyggas genom att dosen tas tidigare på kvällen. Oftast går tröttheten över när du kommit upp i lämplig terapeutisk dos. Muntorrheten kan vara besvärande och fuktande munspray som tex Proxident, Fludent sugtabletter eller någon droppe olivolja rekommenderas för att undvika karies .

Det är viktigt att du kontaktar teamsjuksköterskan under utprovningstiden för fortlöpande utvärdering eftersom *doseringen är individuell!* Ring sjuksköterskan på Rehabmedicin

Tel: 0920-28 39 89 Måndag-Fredag 08.00-11.00 (Call me)

Doseringsanvisning:

Dag	Kväll ca kl.19
1	10 mg
2	10 mg
3	10 mg
4	10 mg
5	10 mg
6	10 mg
7	20 mg
8	20 mg
9	20 mg
10	20 mg
11	20 mg
12	20 mg
13	Eventuellt 30 mg

Ring för utvärdering

Startdosen ska vara lägsta möjliga och trappas upp 1 gång/vecka till dess du uppnått en dos som ger dig god sömn och sen även smärtlindring utan obehagliga biverkningar. Vid en gradvis ökning av dosen undviker du att bli alltför trött de första dagarna.

Huvudprocess [Process]	Ansvarig Gunilla Engström	Processledare Stefan Stridsman	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5548	Godkänt datum 2017-05-16	Version 4.0