

Patientinformation axelledsluxation

Urledvridning av axelleden

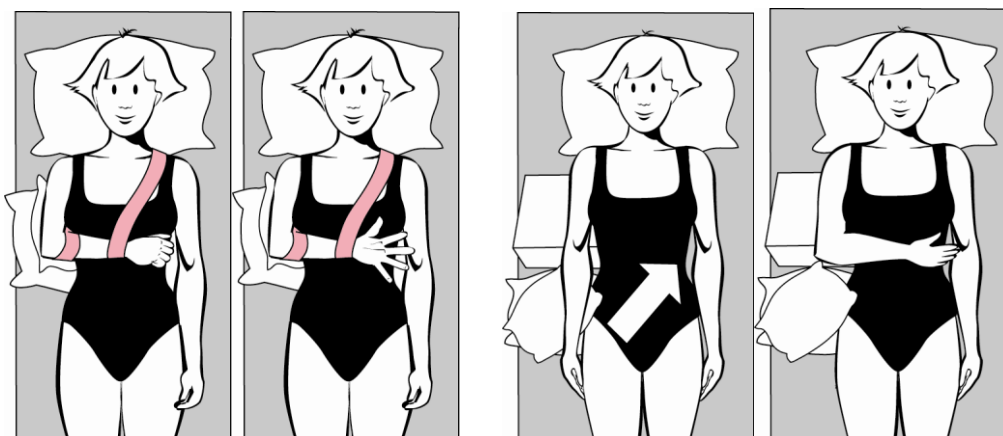
Överarmens ledhuvud är stort i förhållande till skulderbladets ledpanna det gör att det blir en mycket stor rörlighet i leden. Du är därför beroende av mjukdelarnas styrka och stramhet för att inte ledhuvudet ska glida ur läge. Runt ledpannan finns en liten "sarg" av bindväv (labrum) som också har till uppgift att förhindra en luxation av leden. När man talar om axelluxation menar man att överarmens ledkula glider ur skulderbladets ledpanna. När ledhuvudet glider ur ledpannan sträcks ledkapseln och ibland kan den gå sönder. Även bindvävs sargen och benkanten på skulderbladets ledpanna kan skadas.

Behandling

När du uppsöker sjukhuset i samband med att Du ådragit dig en axelledsluxation undersöks Din axel. Du får oftast genomgå en röntgenundersökning för att påvisa axelluxationen eller annan skada. För att kunna lägga axelleden tillrätta får du smärtlindring och muskelavslappande medicin. Ibland kan det bli aktuellt med en lättare sövning (narkos) för att axeln ska återgå i sitt rätta läge. När axelleden ligger i rätt läge får du ett axelbandage som fixerar armen in till kroppen. Bandaget ska brukas i smärtstillande syfte under ca 1-2 veckor. Du så snart som möjligt påbörja rörelser av axeln och bruka den i vardagliga aktiviteter.

Rehabilitering

Under tiden Du har axeln fixerad i ett axelbandage ska Du dagligen ta av dig bandaget för att utföra rörelser för armbågen och handen.



© AXELINA 2009-01-01

När det blir dags att ta bort axelbandaget dvs. fixationstiden är avslutad, påbörjas den viktiga rörelseträningen av axeln. Du bör så snart som möjligt kontakta en fysioterapeut som kan hjälpa Dig med att återfå rörlighet och

styrka i axeln. Risken att axelluxationen upprepas är störst hos ffa yngre personer. Operation övervägs då axeln luxerat flera gånger och Du har besvär av Din axel i vardagen. Ofta försöker man först att med fysioterapeutisk behandling stärka upp muskulaturen kring axelleden.

Återbesök

Bestäms av behandlande läkare.

Sjukintyg

Beroende på typ av arbete kan det vara aktuellt med en sjukskrivning.

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

Piteå sjukhus ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177