

## Patientinformation för dig som ska genomgå operation av karpaltunnelsyndrom

Detta syndrom är vanligt och uppkommer ofta utan känd anledning. Ibland beror det på svullnad, t.ex. vid graviditet eller reumatoid artrit. Den är något vanligare hos kvinnor. Svullnad under de tvärgående ligamenten vid början av handflatan gör att en nerv som ligger därunder kommer i kläm. Det ger domningar i fingrarna och ofta även värk. Om det pågått länge kan det även ge svaghet och muskelförtvinning.

### Operation

Via ett hudsnitt i handflatan öppnas karpaltunneln genom att ligamentet delas vilket ger mer utrymme för nerv och senor.

### Bedövning

Operationen utförs i lokal bedövning eller armbedövning.

### Komplikationer

Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat men detta är ovanligt. Smärtor i ärrområdet en tid efter operationen förekommer. En viss förhårdnad och ömhet kan finnas kvar några månader efter operationen.

### Smärta

Då bedövningen släpper kan Du uppleva smärta men det brukar vara övergående och några starkare värktabletter än Panodil krävs vanligtvis inte.

### Förband

Vid omläggning efter operationen får du ett kraftigt förband över handleden ibland läggs även en gipsskena. Denna tas bort efter 12 – 14 dagar i samband med att "stygnen" tas. Detta görs hos distriktsköterskan. Ring och avtala om tid. Skydda förbandet med en plastpåse när Du ska duscha.

### Hemfärd

Efter ingreppet får Du återvända hem samma dag.

### Träning

Fingrarna skall Du knyta och sträcka regelbundet och de får användas vid lättare grepp. Gör "armarna uppåt sträck" regelbundet samt

ha handen i högläge (ovan hjärtplanet) så mycket som möjligt för att minska svullnaden som alltid uppkommer efter en operation. Efter styngtagningen fortsätter Du att träna upp den stelhet i fingrarna som alltid finns. En viss förhårdnad och ömhet kan finnas kvar några månader efter operationen.

### **Återbesök**

Oftast inget återbesök

### **Sjukintyg**

Sjukintyg vb.

### **Rådgivning**

Efter operationen är det viktigt att följa ordinationerna om förbandet och träning av rörligheten Om smärtan tilltar, det uppkommer rodnad och svullnad, kontakta ortopedmottagningen på dagtid eller vårdguiden 1177 på kvällar och helger.

### **Kontakt vid frågor:**

**Gällivare sjukhus** Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

**Piteå sjukhus** ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

**Sunderby sjukhus**, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177