

## Patientinformation gällande rökstopp inför ortopedisk operation

Länskliniken ortopedi har infört krav på 4 veckors rökfrihet före och 8 veckor efter planerad operation. Skälet till detta är att forskning visar att patienter som röker löper betydligt större risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation, såsom fördröjd sårhäkning och infektioner. Rökstopp halverar komplikationsrisken och är en säkerhetsåtgärd för dig som patient.

Rökning hanteras på samma sätt som andra komplicerande faktorer inför en operation. Likväl som sjukvården eftersträvar att patienter är infektionsfria och har välreglerad diabetes eller blodtryck, kommer patienter att erbjudas hjälp att bli rökfri. De patienter som behöver stöd och hjälp att sluta röka kommer att erbjudas hjälp via vårdcentralerna i länet. Idag har alla vårdcentraler i landstinget utbildade tobaksavvänjare.

### Kontakt vid frågor:

LÄNSKLINIKEN ORTOPEDI

**Gällivare sjukhus** ortopedmott 0970-148 80

**Piteå äldvåls sjukhus** ortopedmott 0911- 75542

**Sunderby sjukhus** ortopedmott 0920-283991