

## معلومات للذين قاموا بإجراء اختبار كوفيد-19

يتم إجراء الاختبار المدعو PCR لمعرفة ما إذا كان فيروس كورونا SARS-CoV-2 هو السبب وراء الأعراض المرضية التي ظهرت لديك. عادة ما تظهر نتيجة الاختبار في غضون أسبوع.

حتى لو لم تعد تشعر بالمرض أثناء فترة انتظار نتيجة الاختبار، فمن المهم جداً التقليل من خطر تعريض الآخرين للإصابة بالعدوى من خلال ما يلي:

- ابق في المنزل وتجنب مخالطة الآخرين.
  - عند خروجك خارج المنزل، حافظ على المسافة بينك وبين الآخرين.
  - قم بالسعال والعطس في طية الذراع واغسل يديك باستمرار.
  - تجنب السفر والتنقل ولا تستخدم وسائل النقل العام.
  - اتصل قبل قيامك بأي زيارة بهدف طلب الرعاية الطبية وأخبرهم بأنك تنتظر نتيجة اختبار فيروس كورونا.
- في حال ساءت الأعراض لديك، تواصل مع الرعاية الصحية عن طريق الاتصال بالرقم 1177 أو من خلال الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك أو من خلال تسجيل الدخول إلى Digitalen. في حال حدوث تدهور طارئ في حالتك الصحية اتصل بالرقم 112.

### كيف أحصل على نتيجة الاختبار الذي أجرته؟

قم بتسجيل الدخول إلى 1177.se لترى نتيجة الاختبار، فهي إما أن تكون سلبية أو إيجابية. اختر أولاً Journaltjänster (خدمات السجل الطبي)، ثم اختر بعد ذلك Journalen (السجل الطبي). لقراءة نتيجة الاختبار، اختر Menu (القائمة) ومن ثم Provsvar (نتائج الاختبارات). كي تستطيع مشاهدة السجل الطبي الخاص بطفلك، قم بتسجيل الدخول إلى سجلك أنت ومن ثم قم بالتبديل إلى سجل طفلك.

أما بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 15 عاماً فسيتم إرسال نتائج اختباراتهم إلى المنزل في رسالة بريدية لأن السجل الطبي على الموقع 1177.se غير متاح لهذه الفئة العمرية.

إذا كنت قد قمت بإجراء الاختبار الذاتي، فسترى نتيجة اختبارك في 1177.se، اختر Egenprovtagning covid-19 (الاختبار الذاتي لكوفيد-19). إذا قمت بتفعيل إشعارات الرسائل النصية القصيرة (Aktiverar sms-avisering) في 1177.se، فستتلقى أيضاً رسالة نصية قصيرة عندما تكون نتيجة اختبارك قد أصبحت جاهزة. لا يمكنك الحصول على نتائج الاختبارات عن طريق المركز الصحي أو 1177 عبر الهاتف.

### ماذا تعني نتيجة اختبار PCR (SARS-CoV-2 / كوفيد-19)؟

إذا كانت النتيجة Pāvisat فهذا يعني أنه تم العثور على الفيروس في العينة التي قدمتها. ستقوم جهات الرعاية الصحية بالاتصال بك لتزويدك بالمزيد من المعلومات والقواعد السلوكية حتى لا تقم بنشر العدوى. يجب عليك اتباع تلك القواعد السلوكية ما دمت قادراً على نقل العدوى للآخرين. عادة ما تصبح غير قادر على نقل العدوى عندما تكون قد فارقتك الحمى تماماً وعندما تشعر بتحسن عام لمدة يومين كاملين، ولكن يجب أيضاً أن تكون قد مرت 7 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لديك حتى يمكننا القول بأنك لم تعد قادراً على نقل العدوى للآخرين.

إذا كنت تعيش مع أفراد آخرين في منزلك، فعليهم هم أيضاً أن يتبعوا قواعد سلوكية خاصة بهم. وتشتمل هذه القواعد السلوكية، من بين أمور أخرى، على ضرورة بقائهم في المنزل وعدم الذهاب إلى الروضة أو المدرسة أو العمل اعتباراً من اليوم الذي تتلقى فيه نتيجة اختبارك، وذلك عادة حتى انقضاء فترة 7 أيام منذ التاريخ الذي أجريت فيه الاختبار. سوف تتلقى/تتلقون المزيد من المعلومات من خلال نتيجة اختبارك Provsvar في 1177.se.

إذا كانت النتيجة Ej pāvisat فهذا يعني أنه لم يتم العثور على الفيروس. هذا يعني بأنك على الأرجح لم تكن مصاباً بكوفيد-19 عندما أجريت الاختبار. يمكنك الذهاب إلى العمل بعدما تكون قد فارقتك الحمى تماماً ولمدة يومين كاملين وعندما تكون بحالة صحية جيدة بشكل عام. أما في حال أصبحت حالتك أسوأ ولم تتحسن فعليك الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك لإجراء تقييم جديد لحالتك الصحية.

المزيد من المعلومات تجدونها على الموقع 1177.se.