

Patientinformation till dig som ska genomgå operation av Morbus Quervain

Tillståndet kallas även stenoserande tendovaginit och är ett smärttillstånd över första senfacket där senor som för ut tummen från handen löper. Inflammationen ger smärta vid rörelser i tummen. Det kan orsaka problem med att lyfta, greppa. Det kan bli problem att greppa tex. ta ett mjölkpaket. Smärta och ömhet lokaliseras på handens ryggsida ovanför tumbasen.

Operation

Operatören lägger ett rakt eller ett vinklat snitt över första senfacket på tumsidan av handleden och delar sedan på den tunnel i vilka senorna löper.

Efter operation

Efter operation får du röra handen fullt ut. Undvik tung belastning. Generellt kan man säga att smärtan under de första dygnen ska bli mindre och mindre uttalad.

Komplikationer

Nära senornas fack löper små hudnerv. Om dessa delas kan känselbortfall uppträda. Såsom vid andra operationer kan såret bli infekterat men detta är ovanligt.

Bedövning

Operationen utförs i lokalbedövning eller armbedövning. Då bedövningen släpper kan man uppleva smärta och vid behov kan Du behöva värktabletter.

Hemfärd

Efter ingreppet kan Du återvända hem samma dag.

Omläggning

Du får en remiss till distriktssköterskan för avlägsnande av stygnen 14 dagar efter operation.

Skydda förbandet med en plastpåse när Du ska duscha.

Om det blöder igenom förbandet skall detta bytas hos distriktssköterskan.

Återbesök

Några övriga återbesök planeras inte in rutinmässigt.

Sjukskrivning

Beroende på typ av arbete kan det vara aktuellt med sjukskrivning

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

Piteå sjukhus ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177