

Patientinformation till dig som ska opereras för hammartå

Hammartå innebär en felställning av tå, tån kröker sig uppåt. Krökningen kan ge besvär i form av smärtor, svårigheter att röra tån och ömmande förhårdnader på ovan sidan av tån eller under trampdynan. Oftast drabbas den 2:a tån, ibland flera tår. Orsakerna till hammartå kan vara flera. Vid hallux valgus kan trycket från den sned ställda stortån påverka de andra tårna. Tidigare skador mot tårna eller sjukdom påverkar fotens muskler och nerver kan också leda till hammartå.

Operation

Operationen innebär att man gör en förkortning och/eller steloperation som rätar ut tån. Beroende på svårighetsgraden av felställningen kan även varierande grad av mjukdelslösningar och seningrepp behövas. Detta leder till att tån blir något kortare och höjden minskas så att tryck mot skon kan undvikas.

Bedövning

Operationen genomförs i fot- eller tåblockad varvid bedövningsmedel sprutas in på 2-3 ställen kring fotleden eller tåns bas.

Smärta

Efteråt kan man ha måttlig smärta i tån. Graden av svullnad kan variera. Ofta kan besvären lindras med värktabletter första dygnet. Smärta och svullnad kan minskas om foten hålls i högläge när Du är i stillhet och på natten. Besvären minskar successivt första 1-3 dyggen.

Gånghjälpmedel

Du kommer efter operationen att behöva använda kryckkäppar i några dagar upp till flera veckor. Kryckkäppar får Du inköpa på Din hälsocentral. Pris 200 kr. Tag kontakt med din hälsocentral för att få kryckkäppar utprovade innan operation.

Tag med kryckkäpparna till sjukhuset operationsdagen.

Förband

Vanligen fixeras tån med stift, ibland endast med elastisk tejp. Förband och stygn avlägsnas efter 2 -3 veckor hos distriktssköterska. Tänk på att skydda förbandet med en plastpåse när Du skall duscha.

Återbesök

Om operation med stiftning. Återbesök på 4-6 veckor för borttagning av stift.

Sjukskrivning

Ett gående arbete kan återupptas efter 2-3 veckor om enstaka tår opererats. Om flera tår opererats kan det ta ytterligare någon vecka.

Rådgivning

Du får i normalfallet gå fullt ut på foten, smärta får avgöra belastningen på tån. Vid mer omfattande mjukdelsbalansering får du endast belasta på hälen.

Undvik skor som trycker på såret. Ta med en rymlig sko eller tjock socka att ta på efter operation.

Tån kan under den första tiden vara märkbart sladdrig men stabiliseras successivt under första halvåret

Eventuella komplikationer

Får du ökade besvär efter några dagar- 1 vecka med dunkande värk i tån, rodnad, svullnad och feber ska du på dagtid, ta kontakt med mottagnings-sköterskan på ortopedmottagningen eller distriktsköterskan. Under nattetid eller kvällstid kontaktar du vårdguiden 1177.

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Akutmottagningen 0970-192 00

Piteå äldals sjukhus ortopedmott 0911- 75542

Kväll och helg: Akutmottagningen 0911- 753 00

Sunderbysjukhus ortopedmott 0920-283991

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177