

Patientinformation till dig som ska opereras med arthroscopi undersökning av knä-titthålsoperation

Operation

Operationen går ut på att i knäleden föra in ett instrument som är utrustad med en katedralins. Till denna lins är en kamera ansluten som visar en bild på en TV-skärm där man kan visualisera eventuella skador på broskytor, menisker och ledband i knäleden. Skador på dessa strukturer åtgärdas i samma ingrepp.

Bedövning

Dessa operationer utförs i narkos eller i lokalbedövning. Eventuella frågor angående bedövning kan du ta upp med narkosläkaren som du träffar innan operationen

Smärta

Smärta kan förekomma lokalt kring själva såröppningarna. Du kan också ha en viss känsla av att knäet är svullet och svårt att böja. Det hela klingar vanligen av inom 5 - 10 dagar. Du får belasta benet fullt ut vanligtvis om inget annat meddelas.

Gånghjälpmedel

För att kunna avlasta ditt knä efter operationen är det bra om du använder dig av kryckkäppar. **Ta kontakt med din hälsocentral för att inköpa kryckkäppar innan operationen. Pris 200kronor**

Ta med kryckkäpparna till sjukhuset på operationsdagen.

Hemfärd

Du åker hem samma dag som du opereras. Du ska ej köra bil själv. Det går bra att åka buss/tåg.

Omläggning

Vid operationen läggs ett bandage som kan behöva bytas dagen efter operationen. Ta då kontakt med distriktssköterskan. Bandage i form av en mindre häfta kan användas från tredje dagen efter operation.

Eventuella komplikationer

Om det blir problem med vätska från sårerna eller feber får du, under dagtid, ta kontakt med sköterskan på ortopedmottagningen eller distriktssköterskan. Under natt och kvällstid kontaktar du vårdguiden 1177.

Återbesök

Normalt behövs inget återbesök till mottagningen. Såren läker som regel inom 1 vecka - 10 dagar, information till patienten sker ifall såret är sytt.

Sjukskrivning

Normalt 1 - 2 veckor. Vid lättare arbete kan man vara tillbaka till arbetet redan efter några dagar.

Rådgivning

Efter operationen får du instruktion om ett träningsprogram för att du ska få igång rörligheten i ditt knä. En viss svullnad får man räkna med de första veckorna. Du bör inte bada förrän såren är helt läkta men duscha går bra om du täcker såren med en plastpåse över låret.

Kontakt vid frågor:

Gällivare sjukhus Dagkirurgisk enhet 0970-19113

Kväll och helg: Vårdguiden 1177

Piteå sjukhus ortopedmott 0911- 755 42

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177

Sunderby sjukhus, ortopedmott 0920-28 39 91

Kväll och helg: Akutmottagningen 1177