

Till dig som ska operera bort skruvar, plattor, spikar eller stift (extraktion av osteosyntesmaterial)

Operation

Operationen innebär att man gör ett snitt i huden på det ställe metallmaterialet finns och därefter tar bort detta från skelettet.

Bedövning

Operationen utförs antingen i lokalbedövning, ryggbedövning eller narkos (sövning) beroende på var metallmaterialet som ska avlägsnas sitter. Val av bedövning kan diskuteras i samband med mottagningsbesöket eller på operationsdagens morgon.

Smärta

När bedövningen släpper har man ofta lite ont i operationsområdet men detta brukar sällan vara ett stort problem vid denna typ av operation. Vanliga receptfria värktabletter, typ Alvedon/Panodil rekommenderas i första hand, recept på starkare smärtstillande vid behov.

Hemfärd

Du åker hem samma dag som operationen. Detta innebär att du inte får ta egen bil utan ordna skjuts redan innan operationen..

Omläggning

Såret läggs om med ett förband i samband med operationen. Detta behöver vanligtvis ej bytas. Förbandet avlägsnas i samband med att man tar stygnen.

Återbesök

Normalt avtalas inget återbesök. Du får istället en remiss till distrikts-sköterskan som tar stygnen efter 10-14 dagar. Ring henne när du kommer hem från sjukhuset och avtala tid.

Sjukskrivning

Du kan sjukskriva dig själv upp till 7 dagar, om behov föreligger. Vid större operationer ordnar vi med sjukintyg.

Rådgivning

Detta är vanligtvis en liten och enkel operation med få komplikationer. Du bör inte överanstränga den aktuella kroppsdelens under de första 2-3 dagarna då detta kan orsaka svullnad och smärta. Sårinfektion är ovanligt men kan förekomma. Detta märker man oftast efter c:a 4-5 dagar genom att såret blir rött, svullet, varmt och ömt. Skulle detta inträffa så ska du i första hand kontakta en distriktsköterska i andra hand ortopedmottagningen.

Telefon ortopedmottagningen 0920 – 28 39 91

Telefontid 07.30 - 14.30

Dagkirurgisk enhet Gällivare sjukhus 0970-191 13

Huvudprocess Armbåge; Axel; Fot/underben; Höft/bäcken; Knä; Hand/underarm	Ansvarig Carina Klippmark	Processledare Gunnar Pettersson	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2468	Godkänt datum 2023-07-31	Version 5.0