

# Till dig som ska operera bort skruvar, plattor, spikar eller stift (extraktion av osteosyntesmaterial)

## Operation

Operationen innebär att man gör ett snitt i huden på det ställe metallmaterialet finns och därefter tar bort detta från skelettet.

## Bedövning

Operationen utförs antingen i lokalbedövning, ryggbedövning eller narkos (sövning) beroende på var metallmaterialet som ska avlägsnas sitter. Val av bedövning kan diskuteras i samband med mottagningsbesöket eller på operationsdagens morgon.

## Smärta

När bedövningen släpper har man ofta lite ont i operationsområdet men detta brukar sällan vara ett stort problem vid denna typ av operation. Vanliga receptfria värktabletter, typ Alvedon/Panodil rekommenderas i första hand, recept på starkare smärtstillande vid behov.

## Hemfärd

Du åker hem samma dag som operationen. Detta innebär att du inte får ta egen bil utan ordna skjuts redan innan operationen..

## Omläggning

Såret läggs om med ett förband i samband med operationen. Detta behöver vanligtvis ej bytas. Förbandet avlägsnas i samband med att man tar stygnen.

## Återbesök

Normalt avtalas inget återbesök. Du får istället en remiss till distrikts-sköterskan som tar stygnen efter 10-14 dagar. Ring henne när du kommer hem från sjukhuset och avtala tid.

## Sjukskrivning

Du kan sjukskriva dig själv upp till 7 dagar, om behov föreligger. Vid större operationer ordnar vi med sjukintyg.

## Rådgivning

Detta är vanligtvis en liten och enkel operation med få komplikationer. Du bör inte överanstränga den aktuella kroppsdelens under de första 2-3 dagarna då detta kan orsaka svullnad och smärta. Sårinfektion är ovanligt men kan förekomma. Detta märker man oftast efter c:a 4-5 dagar genom att såret blir rött, svullet, varmt och ömt. Skulle detta inträffa så ska du i första hand kontakta en distriktsköterska i andra hand ortopedmottagningen.

Telefon ortopedmottagningen 0920 – 28 39 91

Telefontid 07.30 - 14.30

Dagkirurgisk enhet Gällivare sjukhus 0970-191 13

<b>Huvudprocess</b> Armbåge; Axel; Fot/underben; Höft/bäcken; Knä; Hand/underarm	<b>Ansvarig</b> Carina Klippmark	<b>Processledare</b> Gunnar Pettersson	<b>Sida</b> 1 av 1
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-2468	<b>Godkänt datum</b> 2021-08-26	<b>Version</b> 4.0