

Angående användning av tandtråd och ficksondering hos barn

Vetenskapliga rön rekommenderar ingen användning av tandtråd innan det permanenta bettet är komplett eftersom kontaktepitetet är under utveckling och kan skadas.

Enligt nuvarande riktlinjer så rekommenderas inte heller någon fickdjupsmätning innan cirka 13 år ålder om man inte på röntgen ser misstänkta fästeförluster och tecken på parodontit.

Under perioden då permanenta tänder erupterar drar sig den marginala mjukvävanden långsamt tillbaka och kontaktepitetet hos barn är ganska långt varför en ficksond skulle komma djupt ner trots att det inte är en patologisk ficka. Att sondera kan då störa utvecklingen av kontaktepitetet.

På grund av samma fenomen ska man inte använda tandtråd. Enda tillfället när man sonderar primära bettet eller permanenta tänder innan alla har erupterat och är på plats (vid cirka 13 år) är när man på röntgen eller kliniskt misstänker en parodontal skada / fästeförlust, alltså inte annars. Därför ska barn med växelbett inte heller använda tandtråd.