

# Antiresorptiva läkemedel vid osteoporosbehandling och tandvård

## Gäller för

Allmänläkare i Region Norrbotten

## Bakgrund

Käkbensnekros MRONJ (Medication-Related OsteoNecrosis of the Jaw) orsakad av behandling med antiresorptiva läkemedel t.ex. bisfosfonater är en känd läkemedelsbiverkan. MRONJ beskrivs som en progressiv nekros i käkbenet orsakad av antiresorptiva läkemedel.

Preparaten i den här gruppen ges i olika doser och beredningsform beroende på diagnos. Risken för MRONJ är starkt kopplad till årsdos. Prevalens för MRONJ anges i intervallet från ca 0.1% vid lågdosbehandling upp till ca

6,5 % vid högdosbehandling vid cancersjukdom. Risken för MRONJ är som helhet relativt låg, men vid osteoporosindikation mycket låg. Vid cancerbehandling görs dock infektionsutredning innan behandlingsstart och detta ersätts inom regionens tandvårdsstöd.

Att tänka på är att andra riskfaktorer som t.ex. annan systemisk sjukdom, obesitas, rökning, missbruk och hög ålder kan påverka risken. Det finns även en kumulativ effekt vid långtidsbehandling av lågdospreparat.

## Viktigt vid insättning av antiresorptiva läkemedel på osteoporosindikation

### Regelbunden tandvård

Läkare bör informera om vikten av god munhälsa och regelbunden tandvård pga. av en liten ökad risk för osteonekros. Remiss till tandvården kan skickas men undersökning och behandling görs inom det statliga tandvårdsstödet regelverk.

### Omfattande tandvård

Om det redan planeras mer omfattande tandvård med extraktioner eller annan kirurgisk behandling bör detta genomföras innan start av behandling med benspecifika läkemedel. Remiss kan skickas till behandlande klinik, men patienten måste även i detta fall informeras om att det är det statliga stödet som gäller.

### Samsjuklighet

Riskpatienter med samsjuklighet som dåligt reglerad diabetes trots adekvat behandling, aktiv tumörsjukdom eller höga doser systemiskt cortison bör remitteras till tandvården innan behandlingsstart. I dessa fall kan i vissa fall infektionsutredning- och behandling göras inom regionens tandvårdsstöd. Individuell bedömning får göras.

## Referenser

<https://www.tandlakartidningen.se/vetenskaplig-artikel/lakemedelsrelaterad-osteonekros-i-kakarna-del-1-oversikt-och-riktlinjer/>

<https://www.internetodontologi.se/kakkirurgi/lakemedelsrelaterad-kakbensnekros-mronj/>