

## Avtagbar tandställning

Du är en av många som har fått möjlighet att korrigera ditt bett med hjälp av en avtagbar tandställning.

### Hur ska den användas?

Att använda en avtagbar tandställning är som att knuffa en kärra uppför en backe, släpper man efter åker den bakåt och man får börja om igen.

Det är viktigt att komma igång med användningen av tandställningen direkt. En avtagbar tandställning kontrolleras var 3:e vecka till var 3:e månad beroende på vilken sort du har.

Det är viktigt att du tar med din tandställning vid alla besök.

(denna textruta finns ej i översatta dokument)

För att det ska bli något resultat av behandlingen och inom rimlig tid, bör du följa de anvisningar du får.

### Skötsel

Det fastnar lätt beläggningar på både tänder och tandställning. Borsta därför noga rent både tänder och tandställning morgon och kväll. Använd inte tandkräm till avtagbara tandställningar då denna innehåller slipmedel vilket kan göra plasten repig.

Tandställningar av plast ska förvaras fuktigt/blött i en ask när de inte används för att förhindra att de torkar eller att fjädrar och krokar bockas.

### Om det inte fungerar?

Om tandställningen inte används på rätt sätt, och därför inte ger resultat, kan vi bli tvungna att avbryta behandlingen.

Orsaker till att behandlingen avbryts kan tex vara:

- Att du inte kommer på planerade tider eller uteblir från två besök efter varandra.
- Att munhygien inte är bra
- Att du inte orkar med behandlingen
- Om effekten uteblir (individuell bedömning görs efter 4 månader)

(denna textruta finns ej i översatta dokument)

Om tandställningen går sönder, banden lossnar eller om något annat händer så ska du och inte använda tandställningen och **kontakta oss direkt**.

## Beskrivning av olika avtagbara tandställningar

### Aktivator

En tandställning av plast, som används vid överbett och djupa bett. Den påverkar tänder och käkar fast den sitter löst i munnen, genom att utnyttja tillväxten. Ofta har den en trådslinga för att flytta framtänderna. Den används nattetid och några timmar på kvällen. Behandlingen tar ca 2 år.

### LM-aktivator

En tandställning av silikon som med fördel kan användas vid mindre överbett, djupa bett och kan även motverka tidiga tecken på bettavvikelse. Den används nattetid och några timmar på kvällen. Behandlingstiden varierar, men är ofta ca 2 år.

### Klammerplåt

En tunn ”plastgom” för överkäken som oftast fästes mot tänderna med krokar och den har ibland fjädrar för att flytta tänder. En typ är delad och hålls ihop av en skruv som kan skruvas ut och breddar överkäken. De används hela dygnet, utom vid måltider och tandborstning. Behandlingstiden varierar, men är ofta ca 1 år.

### EOD

Ett nackdrag eller ett slags ”nattmössa” med elastiskt band som, fäst i en båge, flyttar tänder i överkäken bakåt. Bågen kan kopplas till tänder med band på, till en fastsittande tandställning eller till en plastskena. Den bör användas minst 12 timmar per dygn.

Behandlingstiden tar minst 1 år, ibland mer.

**OBS!** Borttappad eller förstörd tandställning medför stora kostnader i form av vårdtid och kostnader för framställning.

Regionen har beslutat att vårdnadshavare till barn under 18 år och patienter 18 -23 år får stå för en del av kostnaden om en ny tandställning behöver göras om pga. oaktsamhet.

**Avgiften för borttappad eller förstörd tandställning är 500 kr.**

Tänk på att hundar gillar att tugga på tandställningar!