

Instruktioner för behandling av svamp i munhålan med Nystimex mixtur

Mikroorganismen *Candida albicans* svarar för huvuddelen av svampinfektioner i munhålan. *Candida* uppträder och tillväxer vanligen till följd av nedsatt motståndskraft och infektionsförsvar i vävnaden. Det är önskvärt att eliminera pågående och aktiv svampinfektion i munhålan för att inte belasta kroppens immunförsvar i onödan och minska besvär/irritation i munnen.

Ta ut eventuella tandproteser om det finns sådana (vänligen se nedan separat avsnitt för protes skötsel).

Fördela **1 - 2 ml** (vid **muntorrhet** så använd gärna **3 - 4 ml**) av Nystimex lösning på tungan och smörj därefter hela munslemhinnan. Behåll lösningen i munnen så länge som möjligt (minst 1 minut) och svälj sedan ner den. Detta upprepas **4 ggr/dag**. Behandlingen med Nystimex bör pågå i **4 till 6 veckor**.

Om du upplever muntorrhet och använder olika saliversättande medel så försök applicera dessa omedelbart innan/före sköljning med Nystimex. Behandling med Nystimex mixtur kan ibland ge biverkningar i form av illamående och diarré (kontakta då tandläkare för råd). Oftast räcker det då att sluta svälja mixturen utan bara spotta ut medicinen efter användning.

För bättre effekt kan behandling med Nystimex kombineras med munvatten innehållande substansen klorhexidin (**ParoEx** eller **Flux pro Klorhexidin**). Då sköljer du parallellt munnen under 30 sekunder, 2 ggr per dag (morgon och kväll) under dem 2 första veckor.

Till patienter med tandproteser!

För patienter med aktiv svampinfektion och samtidig förekomst av tandproteser är det lika viktigt att behandla själva proteser för att få bäst resultat.

Vid första behandlingstillfället borstas proteser ren med en ny protesborste och läggs därefter i en mugg fylld med klorhexidinlösning (Corsodyl/ParoEx/Hexident, finns receptfritt på Apotek) under 30 minuter.

Efter "klorhexidin bad" appliceras några milliliter av Nystimex lösningen på protesens "insida" d.v.s. den del som vilar mot munslemhinnan och fördelas på hela ytan. Låt Nystimex lösningen verka under 30 min före användning av protesen.

Efter att ovanstående och inledande åtgärder är utförda kan protesen läggas i klorhexidinlösning 2 ggr/dag under 15 minuter i 4 veckor framöver.

Kompletterande rengöring kan ske långsiktigt genom att lägga protesen i en mugg med klorhexidinlösning under 30 minuter några gånger i veckan. Ofta behöver protesens även justeras av tandläkare. Missfärgningar kan uppstå på protesens och tänder. Dessa poleras vid behov bort av tandläkaren vid kontroller.

Observera att det är viktigt med god mun- och proteshygien samt saliversättnings/salivstimulerande medel vid muntorrhet eftersom svampinfektionen annars kan återkomma. Målsättningen är att hålla proteshygienens på hög nivå genom att dagligen borsta protesens med en speciell borste som skall bytas ut regelbundet. Använd alltså inte samma borste till egna tänder som till protesens. Generellt rekommenderas att tandproteser bör om möjligt tas ut under natten.

Vid eventuella frågor ta gärna kontakt med din tandläkare!