

## Information inför distansoperation

### FÖRE OPERATIONEN

Operationen sker under lokalbedövning. Du har även möjlighet att få lugnande läkemedel i anslutning till operationen. Om detta ges måste du ha med dig en följeslagare, då läkemedlet sätter ner reaktionsförmågan och uppmärksamheten samt meddela oss detta på förhand för ytterligare information.

Vanligen erhåller du smärtstillande av oss innan operationen, då detta minskar smärtan efter operationen.

### UNDER OPERATION

Slemhinnan över implantatet som du tidigare fått inopererat lossas och en liten skruv på implantatets topp byts ut mot en distans (cylinder) som kommer att sticka upp genom slemhinnan. Distansen kommer att forma slemhinnan inför den kommande kron- eller broterapin.

Eventuella stygn som sätts får du tid för att ta bort efter ca 10 dagar.

### DIREKT EFTER OPERATION

#### Smärta

Du kan känna smärta när bedövningen släpper ca 3 timmar efter operationen. Smärtan kan hålla i sig i några dagar och avtar sedan successivt.

För att minska smärta efter operation bör du följa de råd som din tandläkare gett dig rörande smärtlindring i just ditt fall.

Kall mat lindrar smärtan.

#### Svullnad

Du kan bli svullen men det behöver inte ge anledning till oro. Om svullnaden ökar eller kommer först 3-4 dagar efter operationen bör du kontakta din tandläkare.

#### Blödning

Om det uppstår en blödning kan du stilla den genom att lägga en tork under läppen. Torken skall tryckas mot blödningen i ca 30 minuter. Om blödningen inte upphör, upprepa proceduren några gånger. Tork får du med dig hem efter operationen. Kontakta din tandläkare om detta inte hjälper. Tänk på att ha högt huvudläge, d.v.s. sitta upprätt när det blöder, då detta minskar blödningen. Vid blödning skall du inte skölja munnen, då detta hindrar blodet från att levra sig.

**Fysisk aktivitet**

Du bör undvika pulshöjande aktiviteter, då detta ökar risken för blödning.

**DAGARNA EFTER OPERATIONEN****Munhygien**

En god munhygien är viktig och underlättar läkningsprocessen.

Du bör skölja munnen med klorhexidinlösning (Paroex, Hexident eller Corsodyl) morgon och kväll en vecka efter operationen.

Du kan borsta tänderna som vanligt utom i det nyopererade området, där du borstar distansen/distanserna med en specialtandborste som du får av oss, med start 7 dagar efter operationen. Ät gärna vanlig mat, men tänk på att inte tugga i operationsområdet.

**Feber**

Dagen efter operationen kan du få en temperaturhöjning på upp till 38 grader, vilket är helt normalt. Om temperaturökningen kvarstår eller ökar efter någon dag, kontakta din tandläkare.

**Dålig smak**

Dålig smak eller lukt från såret efter några dagar kan tyda på infektion. Rådgör i så fall med din tandläkare.

**Blåmärke**

Blåmärke kan uppkomma och är normalt efter en operation.

**Vid akuta besvär**

Kontakta din tandvårdsklinik under ordinarie öppethållande, övrig tid Sjukvårdsupplysningen 1177.