

Munhygienråd efter distansoperation

Du har tidigare blivit opererad och fått implantat. Skruvarna sitter fast i benet och nu har vi satt en distans på varje implantat för att kunna bygga vidare dina konstgjorda tänder. För att det skall läka fint och inflammationsfritt runt distansen är det viktigt att inledningsvis undvika tandborstning i det opererade området.

Vi rekommenderar att du istället sköljer munnen med ett antibakteriellt medel innehållande klorhexidin, antingen ParoEx 0,12 % eller Flux pro Klorhexidin i **7 dagar**. Klorhexidin minskar bakteriebeläggningarna på tänder/implantat och hjälper till att hålla de rena. Tänder i icke-opererade områden borstas som vanligt 2 ggr/dag med **speciell** tandkräm (Zendium, Acta, Dentosal) för att inte motverka effekten av klorhexidin. Sköljning med klorhexidin bör utföras efter tandborstning med ovannämnda tandkräm.

Munsköljningen skall ske med ca 10 ml av lösningen under minst 1 minut morgon och kväll, d.v.s. 2 ggr/dag. Vätskan skall därefter spottas ut. Efter 7 dagar slutar du sköljning med klorhexidin och börjar borsta **försiktigt** över distanserna med en mjuk tandborste och Corsodyl Gel 1 %. Tryck ut ca 1 cm av Corsodyl gel på tandborsten och borsta försiktigt under minst 1 minut morgon och kväll.

Ibland måste även eventuella stygn avlägsnas efter ca 7 - 10 dagar. Sköljningen med klorhexidin lösning pågår då till dess att stygnen avlägsnas.

Vid användning av klorhexidin så kan tänderna och tungan missfärgas och smaksinnet kan bli något påverkat. Detta är ofarliga och övergående biverkningar och vi hjälper till att polera tänderna vid uppföljningskontroller efter operationen. Samtliga preparat som vi föreslår säljs receptfritt antingen på din tandläkarklinik eller närmaste Apotek.

Din egen insats när det gäller munhygien är mycket viktig!

Vid eventuella frågor ta gärna kontakt med din tandläkare.