

# Rökstopp inför operation i munnen

Viktig information till dig som är aktuell för en operation i munnen.

## Rökstopp

Tandvården i Norrbotten har infört en rekommendation om rökstopp 4 veckor **före** samt 8 veckor **efter** planerad operation i munhålan.

Skälet är att det finns vetenskapligt belegg för att rökfrihet minskar riskerna för många olika komplikationer och infektioner efter operationen.

Man får generellt en bättre sårhäkning och mer lyckat resultat av planerat kirurgisk behandling. Det är även visat att rökning utgör en ökad risk för att tandimplantatet blir inflammerad, växer inte fast, lossnar och går förlorat.

**Rökstopp minskar således komplikationsrisken och är en säkerhetsåtgärd för dig som är patient.**

## Hjälp och stöd

Om du behöver hjälp och stöd att sluta röka kan vi erbjuda remiss för rökavvänjning till någon av hälsocentraler i Norrbotten.

Du kan få kostnadsfritt råd och stöd hos Sluta röka-linjen. Ring 020-84 00 00 eller gå in på [www.slutarokalinjen.se](http://www.slutarokalinjen.se).

[Hjälp att sluta röka - 1177](#)

Huvudprocess Käkbensförankrad protetik	Ansvarig Angelika Lantto	Processledare Konstantin Sarkissov	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5152	Godkänt datum 2024-07-04	Version 10.0