

Retentionsprinciper

Syfte

Med anledning av att permanent retention efter ortodontisk behandling har blivit allt vanligare finns ett behov av en förtydligande av retentionsprinciperna för både allmäntandvård och specialisttandvård. Dels för att underlätta för både patienter och behandlare att upprätthålla goda munhygienförhållanden. Dessutom för att förenkla och effektivisera handhavandet av retentionsapparatur.

Omfattning

Samtliga folktandvårdskliniker inom Region Norrbotten.

Terminologi

Definition av retention:

Stabilisera ortodontiskt flyttade tänder i den nya korrekta positionen.

Definition av recidiv:

Förlust av behandlingsresultat efter ortodontisk behandling

Val av retentionsapparatur i standardfall

Underkäke

- Cuspidretainer, 33-43. Förstahandsval.
Fördel: Formbeständig. Underlättar munhygien och depuration av tandsten.
Nackdel: Risk finns för recidiv av tidigare roterade underkäksincisiver som inte är bondade till retentionstråden dvs. 32-42.
- I undantagsfall används en bondad retainer vid kraftiga rotationer av underkäkens incisiver.

Överkäke

- Avtagbar apparatur: vacuumpressad skena (Essix C), retentionsplåt (Jensenplåt, Hawleyplåt)
- Bondad retainer från 12-22 utförs utan loopar i änderna av retainern pga. större risk för påbitning. Bondad retainer i överkäken är olämpligt vid djupa bett. Vid bettavvikelser med hög recidivrisk såsom diastema mediale, kraftiga rotationer är det lämpligt med en bondad retainer i kombination med en avtagbar retentionsplåt.

Kontroll av retentionsapparatur på ortodonti klinik

Besök 1: 4-6 veckor efter avlägsnande av fast apparatur

Besök 2: Slutkontroll 1 år efter avlägsnande av fast apparatur

Vid slutkontrollen informeras patienten skriftligt och muntligt angående retentionen.

Patientens egenansvar betonas. Viktigt att ovanstående journalförs.

Fotodokumentation med åtta foton (tre extraorala och fem intraorala) görs vid någon av retentionskontrollerna.

Instruktioner till allmäntandvården efter slutkontroll på TR klinik

I remissvaret till remittenten bifogas epikris där instruktioner finns till fortsatt hantering av retentionsapparat.

Akuta situationer i allmäntandvården

Vid upprepade problem med bondade retainers får avtagbar retentionsapparat sättas in istället.

Vid akuta situationer se dokumentet ”[Lossnad retainer- hantering av garanti, debitering](#)”.

För mer detaljerad information om retentionsprinciper se dokumentet ”[Retention och Recidiv](#)”.