

# Information och instruktioner vid tandköttsoperation (Emdogain)

I samband med din tandköttsoperation har vi använt ett ämne/protein som heter amelogenin. Proteinet läggs på tandrotens yta så att tandkött och ben förhoppningsvis kan delvist återbildas. Läkningen efter operationen blir också bättre. Preparatet heter Emdogain.

## Operationen

Du blir bedövad med vanlig tandbedövning och sedan lägger vi gröna dukar över bröst och hår för att minska risken för infektion.

Operationen går ut på att man lossar på tandköttet, så att tandens rotyta blir åtkomlig för extra noggrann rengöring. Därefter fälls tandköttet tillbaka och såret sys igen med ett eller flera stygn (suturer).

## Efter operationen

### Svullnad och värk

Operationsområdet kan vara något svullet och ömt de första dagarna efter ingreppet men vanligtvis är besvären lindriga. Normalt förlopp innebär inga större besvär efter ingreppet men med alla ingrepp, hur små de än är finns det risker. Vanligtvis får man inte någon värk direkt efter ingreppet, möjligen en måttlig ömhet i opererat område när bedövningen släpper. Smärtstillande tabletter brukar inte vara nödvändiga men vid behov kan du ta 1-2 tabletter av typen Alvedon/Panodil/Pamol. Ibland kan det blöda lite de två första dygna efter operationen.

### Munhygien

Det är viktigt att **undvika tandborstning i det opererade området**. Detta gäller både ut- och insidan av tänderna samt i mellanrummen. I stället får du instruktion i användning av munsköljningspreparat 2 ggr/dag, vanligtvis är det en klorhexidin lösning som minskar bakteriebeläggningarna på tänderna och hjälper till att hålla tänderna rena. Dessa preparat är ParoEx, Corsodyl eller Flux Klorhexidin munskölj och de är receptfria på apoteket. Övriga, (ej opererade) tänder borstas som vanligt. Undvik att tugga hård och vass föda i det opererade området

Sköljningen med klorhexidin lösning 2ggr/dag pågår dels i första hand till dess att styggen avlägsnas (**10 - 14 dagar**) men även under 4 veckor efter suturtagning. Totalt skall man skölja munnen med klorhexidin **under 6 veckor** efter operation. Du får **inte** borsta i opererat område under de 4 första veckor. Observera, att speciell tandkräm (Zendium, Acta, Dentosal) rekommenderas samtidigt med munsköljningen. Avvakta instruktioner från oss i samband med operation.

Huvudprocess Parodontologi	Ansvarig Angelika Lantto	Processledare Konstantin Sarkissov	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5342	Godkänt datum 2021-01-11	Version 4.0

Efter **ca 4 veckor** får du börja med försiktig, lätt och mjuk borstning på fram- och baksida av tänder men fortfarande **inte** mellan tänderna.

Först efter **ca 6 veckor avslutar** du sköljning med klorhexidin och kompletterar vanlig tandborstning även med rengöring 1 ggr/dag **mellan** opererade tänder med **extra mjuka** interdentalborstar (t.ex. TePe Extra Soft). Utprovning av lämpliga borstar sker i samband med 6 veckors kontroll.

Vanliga mellanrumsborstar kan börja användas i opererat område efter ca **10- 12 veckor** 1 ggr/dag. Då doppas även små borstar i **TePe interdentalgel (0,32 % NaF)** för att förebygga karies och ilningar. Uppföljning och utvärdering av resultatet av tandköttoperation sker vanligtvis efter **6 - 9 månader**. Däremellan kan det vara aktuellt med en extra kontroll av läkningen och munhygien.

#### **Klorhexidin**

Vid sköljning med klorhexidin så kan tänderna och tungan missfärgas och smaksinnet kan bli något påverkat. Detta är övergående biverkningar och vi hjälper till att polera tänderna vid uppföljningskontrollerna efter operationen.

#### **Ilningar**

Ibland kan ilningar uppkomma i tänderna efter en tandköttoperation. Detta beror på att rotytan kan blottläggas när vävnaderna krymper i samband med att inflammationen läker ut kring tanden. Då brukar extra fluortillförsel till tandytan hjälpa i form av fluorsköljning eller användning av fluortabletter.

#### **Rökning**

Rökning i samband med en operation ökar risken för komplikationer, till exempel försämrad sårhäkning eller infektion. Vi rekommenderar därför starkt att du avstår från rökning, åtminstone under veckan före och helst 4 veckor efter operationen. Receptfri nikotinersättning, till exempel nikotintuggummi finns att köpa på apotek. För allra lyckad och framgångsrikt resultat av kirurgisk rengöring runt tänder vore total rökstopp bästa beslut som du själv kan ta.

***Din egen insats när det gäller munhygien är mycket viktig!***

Fråga oss gärna om du har några frågor eller funderingar!

Huvudprocess Parodontologi	Ansvarig Angelika Lantto	Processledare Konstantin Sarkissov	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5342	Godkänt datum 2021-01-11	Version 4.0