

# Information och instruktioner vid tandköttsoperation

## Operationen

Du blir bedövad med vanlig tandbedövning och sedan lägger vi gröna dukar över bröst och hår för att minska risken för infektion.

Operationen går ut på att man lossar på tandköttet så att tandens rotyta blir åtkomlig för extra noggrann rengöring. Därefter fälls tandköttet tillbaka och såret sys igen med ett eller flera stygn (suturer).

## Efter operationen

### Svullnad och värk

Operationsområdet kan vara något svullet och ömt de första dagarna efter ingreppet men vanligtvis är besvären lindriga. Normalt förlopp innebär inga större besvär efter ingreppet men med alla ingrepp, hur små de än är finns det risker. Vanligtvis får man inte någon värk direkt efter ingreppet, möjligen en måttlig ömhet i opererat område när bedövningen släpper. Smärtstillande tabletter brukar inte vara nödvändiga men vid behov kan du ta 1-2 tabletter av typen Alvedon/Panodil/Pamol. Ibland kan det blöda lite de två första dygnet efter operationen.

### Munygien

Det är viktigt att **undvika tandborstning i det opererade området**. Detta gäller både ut- och insidan av tänderna samt i mellanrummen. I stället får du instruktion i användning av munsköljningspreparat 2 ggr/dag, vanligtvis är det en klorhexidin lösning som minskar bakteriebeläggningarna på tänderna och hjälper till att hålla tänderna rena. Dessa preparat är ParoEx, Corsodyl eller Flux Klorhexidin munskölj och de är receptfria på apoteket. Övriga, (ej opererade) tänder borstas som vanligt. Undvik att tugga hård och vass föda i det opererade området.

Sköljningen med klorhexidin lösning pågår i första hand till dess att stygnen avlägsnas (**10-14 dagar**) med ofta rekommenderar vi fortsatt sköljning under ytterligare en tid (ibland 2ggr/dag under upp till 4 veckor totalt). Observera, att speciell tandkräm (Zendium, Acta, Dentosal) rekommenderas samtidigt med munsköljningen. Avvakta instruktioner från oss i samband med operation.

Efter suturtagning (ca 2 veckor efter ingreppet) får du börja med försiktig, lätt och mjuk tandborstning. Då påbörjas även rengöring 1 ggr/dag mellan opererade tänder med **extra mjuka** interdentalborstar (t.ex. TePe Extra Soft). Utprovning av lämpliga borstar sker i samband med besöket när stygnen tas bort. Oftast får du fortsätta skölja med ParoEx eller Flux Klorhexidin 2 ggr/dag i ytterligare 1-2 veckor efter stygnen avlägsnas.

Huvudprocess Parodontologi	Ansvarig Angelika Lantto	Processledare Konstantin Sarkissov	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5340	Godkänt datum 2021-01-11	Version 4.0

Efter ca 4-5 veckor kan du börja använda **vanliga** mellanrumsborstar i det opererat område 1 ggr/dag. Då doppas även dessa små borstar i **TePe interdentalgel (0,32 % NaF)** för att förebygga karies och ilningar. Uppföljning och utvärdering av resultatet av tandköttsoperation sker vanligtvis efter 3-6 månader. Däremellan kan det vara aktuellt med en extra kontroll av läkningen och munhygien.

#### **Klorhexidin**

Vid sköljning med klorhexidin så kan tänderna och tungan missfärgas och smaksinnet kan bli något påverkat. Detta är övergående biverkningar och vi hjälper till att polera tänderna vid uppföljningskontrollerna efter operationen.

#### **Ilningar**

Ibland kan ilningar uppkomma i tänderna efter en tandköttsoperation. Detta beror på att rotytan kan blottläggas när vävnaderna krymper i samband med att inflammationen läker ut kring tanden. Då brukar extra fluortillförsel till tandytan hjälpa i form av fluorsköljning eller användning av fluortabletter.

#### **Rökning**

Rökning i samband med en operation ökar risken för komplikationer, till exempel försämrad sårhäkning eller infektion. Vi rekommenderar därför starkt att du avstår från rökning, åtminstone under veckan före och helst 4 veckor efter operationen. Receptfri nikotinersättning, till exempel nikotintuggummi finns att köpa på apotek. För allra lyckad och framgångsrikt resultat av kirurgisk rengöring runt tänder vore total rökstopp bästa beslut som du själv kan ta.

***Din egen insats när det gäller munhygien är mycket viktig!***

Fråga oss gärna om du har några frågor eller funderingar!

Huvudprocess Parodontologi	Ansvarig Angelika Lantto	Processledare Konstantin Sarkissov	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-5340	Godkänt datum 2021-01-11	Version 4.0