

Egenmätning av plasmaglukos

- Varje glukosmätning ska ha ett eget syfte, resultat ska tolkas och ev leda till någon åtgärd.
- Utrymme ska ges vid återbesök hos läkare/diabetessköterska att diskutera glukosproverna.
- Vid typ 2-diabetes, framförallt vid kost eller tablettbehandlad diabetes har värdet av egentester ifrågasatts men studier de senaste åren har visat att det både förbättrar blodsockerkontrollen och är kostnadseffektivt.

Rekommendation

Diabetesvården bör erbjuda *alla personer med insulinbehandlad diabetes* möjlighet till *systematisk egenmätning* av blodglukos både på grund av risken av alltför lågt blodglukos och behovet av snabb justering av behandlingen vid variationer i glukosnivåerna samt för att åstadkomma en långsiktig stabil och acceptabel glukosnivå för att minska risken för komplikationer.

Kontinuerlig subkutan glukosmätning bör erbjudas personer med *typ 1-diabetes och problem av återkommande hyper- eller hypoglykemi* samt *gravida med typ 1-diabetes*. Kontinuerlig subkutan glukosmätning innebär mätning i underhudsfettet med antingen intermittenta avläsningar (isCGM), eller direkt avläsning, realtids-CGM, som mäter och skickar glukosvärden till en mottagare. Kontinuerlig subkutan glukosmätning med intermittent avläsning (isCGM) **kan** erbjudas till personer med *typ 2-diabetes* som behandlas med måltids- och basinsulin samt har problem med återkommande hyper- eller hypoglykemi.

Patienter med typ-2 diabetes som inte behandlas med insulin bör inte genomföra systematisk egenmätning. Däremot kan *riktad egenmätning* vara motiverad vid speciella situationer som vid justering av behandling eller akut svängande blodglukos vid exempelvis infektioner, kortisonbehandling eller i pedagogiskt syfte vid t.ex. nyupptäckt diabetes. Till patienter med typ 2-diabetes som så önskar och inte behandlas med insulin, kan man som riktlinje lämna ut 1-2 burkar teststickor per år.

Vid *typ-1 diabetes under graviditet* bör *kontinuerlig subkutan glukosmätning* erbjudas. Vid diabetes typ-2 eller graviditetsdiabetes erbjuds *systematisk egenmätning* under hela graviditeten.

Bästa möjliga glukoskontroll bör eftersträvas, med hänsyn till risk för fosterpåverkan och hypoglykemier hos kvinnor med diabetes. Det är särskilt viktigt att använda silverklassad blodsockermätare enl. SS-EN ISO 15197:2 016

Diabetespatienter boende på kommunens särskilda boende, se [HÖK SÄBO](#)

Vill du läsa mer?

Nationella riktlinjer för diabetesvården, Socialstyrelsen:

<https://www.socialstyrelsen.se/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/slutliga-riktlinjer/diabetes/>

[Diabeteshandboken.se](https://www.diabetes.se/diabetes-handboken)

[Hanteringsordning läkemedel](#)