

Fotterapeut

Norrbottns läns landsting har 8 anställda fotterapeuter samt avtal med cirka 15 privata. Ca 50 % av tjänsteutrymmet används inom diabetesvården.

Information om vilka fotterapeuter som har avtal för medicinsk fortvård finns i "Avtalskatalogen"

Ansvarsområde

Till fotterapeutens ansvarsområde hör bland annat att

- göra fotstatus, bestämma risknivå-se under [Fotproblem](#)
- ge adekvat fotbehandling efter patientens behov och egen kompetens
- omhänderta och behandla den sjuka diabetesfoten
- arbeta förebyggande för att förhindra sår – amputationer
- hjälpa patienten att spåra "yttre" orsaker till fotproblem
- utvärdera skodon och vid behov rekommendera remiss till ortopedteknik
- behandla skador på hud och naglar
- utföra sårvård om kompetensen finns
- undervisa patienten i egenvård
- informera/utbilda i fothygien till omvårdnadspersonal
- dokumentera och svara på remiss

Medicinsk fotvård

Medicinsk fotvård ska ges till den diabetiker som riskerar att utveckla sår eller annan fotsjukdom. I medicinsk fotvård ingår att behandla och förebygga skador på hud och naglar samt att spåra orsakerna till de uppkomna skadorna och eliminera dessa. Medicinsk fotvård ska utföras av utbildad fotterapeut som ska ge information om egenvård, individuellt anpassad vård, samt förebyggande information/råd om hur fötterna påverkas av diabetes-sjukdomen.

Fotstatus av fotterapeut

I fotstatus som utförs av fotterapeut ska särskilt fokuseras på om patienten har värk, svullnad, rodnad, färgförändringar, värme/kyla, stelhet/deformiteter, förhårdnade, sprickor, naglarnas utseende, om huden är torr, tunn och blank, lokalisera ev. sår (djup, vätska, storlek) samt att se över skor och strumpor.

Bedömning av känsel (monofilament, stämgaffel) och cirkulation (palpation av pulsar) ingår.

Efter utförd fotstatus ska fotterapeuten ha kännedom om hur/var patienten skickas vidare vid upptäckta problem, hur patienten (vid behov) ska få utskrivet ortopediska hjälpmedel samt kunna bedöma tidsintervaller för behandlingar.

Avgränsning mot andra yrkesgrupper

Diabetessköterska och/eller läkare undersöker fötterna, utvärderar cirkulation och känsel och ger råd i samband med årliga kontroller. Vid behov remitteras patienten till fotterapeut.

All vårdpersonal (inom kommun och landsting) ska kunna kontrollera fötterna. Nagelklippning av normala naglar ingår i ADL (exv. i kommunens särskilda boenden).

Vill du läsa mer?

- ▶ [Patientinformation - Remiss till fotterapeut, gällande rutin](#)
- ▶ [Fotproblem och remisser](#) till
 - Fotteamet vid Sunderby sjukhus
 - Ortopedteknisk enhet