

## Friläggning av tand, med eventuell fastsättning av kedja

### Före operationen

Operationen sker under lokalbedövning. Du har även möjlighet att få lugnande läkemedel i anslutning till operationen. Om du önskar detta, måste du alternativt vårdnadshavare meddela oss detta före operationen, då ytterligare information krävs.

### Under operationen

Under operationen läggs gröna sterila dukar över bröst och hår för att minska risken för infektion. Slemhinnan över tanden lossas och oftast får man borra bort lite ben i anslutning till tanden innan eventuell kedja kan limmas fast. Såret sys ihop med stygn som försvinner av sig själv efter ungefär en vecka alternativt får dessa avlägsnas efter en vecka.

### Direkt efter operationen

#### Smärta

Du kan känna smärta när bedövningen har släppt efter operationen. Smärtan kan hålla i sig några dagar och avtar sedan successivt.

För att minska smärta efter operation kan värktabletter tas redan någon timme efter operationen. Rekommendation rörande vilka läkemedel som passar just dig, får du av din tandläkare.

Kall mat lindrar smärtan.

#### Svullnad

Du kan bli svullen men det behöver inte ge anledning till oro. Om svullnaden ökar eller kommer först 3-4 dagar efter operationen bör du kontakta din tandläkare.

#### Blödning

Om det uppstår en blödning kan du stilla den genom att lägga en kompress eller en hoprullad ren näsduk över operationsområdet som du biter ihop eller trycker på i 30 minuter. Om blödningen inte upphör, upprepa proceduren ovan några gånger. Kontakta din tandläkare om det inte hjälper.

Håll blödningsstället högt. Vid blödning bör du inte skölja munnen. Högt huvudläge rekommenderas första dygnet för att minska blödning och svullnad.

#### Fysisk aktivitet

Du bör undvika pulshöjande aktiviteter dagarna efter operation, då risk för blödning ökar. Undvik även simhallsbesök tills såret läkt, vilket det vanligen gjort efter en vecka.

## Dagarna efter operationen

### Munhygien

En god munhygien är viktig och underlättar läkningsprocessen.

Du bör skölja munnen med klorhexidinlösning (Paroex eller Hexident, receptfritt på apotek) morgon och kväll under 10 dagar för att minska risk för infektion.

Du kan äta och borsta tänderna som vanligt, utom i det nyopererade området.

### Feber

Dagen efter operationen kan du få en temperaturhöjning på upp till 38 grader, vilket är helt normalt. Om temperaturökningen kvarstår eller ökar, kontakta din tandläkare.

### Dålig smak

Dålig smak och lukt från såret efter några dagar kan tyda på infektion eller att matrester kommit in i såret. Ta kontakt med din tandläkare eftersom det kan vara indicerat med sårbehandling.

### Blåmärke

Blåmärke kan uppkomma och är normalt efter en operation.

### Vid akuta besvär

Kontakta din tandvårdsklinik under ordinarie öppethållande.

Övrig tid då kliniken har stängt kontakta Sjukvårdsupplysningen, 1177.