

HÖK Bensår



Allmänläkarkonsulterna

Överenskommelse mellan hudkliniken Sunderbyn och primärvården Norrbotten

Bedömning och utredning i primärvård

- Bedömning av arteriellt status
Kliniskt, ankel-arm-index-mätning vid misstanke på arteriell insufficiens som orsak resp sår läkningshinder. Överväg remiss till kärlkirurgen.
- Bedömning av venöst status
Ödem, hemosiderinpigmentering, varicer, lipodermatoskleros.
Ev frågeställningar angående indikation för venös kärlkirurgi besvaras av kärlkirurgen.
- Bedömning om annan bakomliggande orsak
Vaskulit, kollagenos, tumör.

Lokalbehandling inom primärvården

Sårömläggning av sköterska 2-3 gånger i veckan

- Rengöring av såret och benet med rikliga mängder kranvatten och tvättlapp.
- *Xylocaingel* vid behov i såret vid smärta i samband med omläggning.
- Avlägsna intorkat sekret, övriga beläggningar samt rester av förbandsmaterial i och kring såret och övrigt underbenshud.
- *Zinkpasta* på sårkant
- *Pevisonekräm* på eksem samt mjukgörande, t ex *Propyless* eller *Propy-derm*.
- *Hydrogel* tex *Purilongel* i rena sår
- *Iodosorbplattor*, tillklippta i nekrosbelagda sår. Till djupare sår, dubbla *Iodosorbplattor* eller *Iodosorbpasta+* platta.
- *Polymem* eller annan icke-häftande kompress+ evtl ABS-förband
- *Tubgas+polster*
- Lågelastisk binda t.ex *Comprilan*, alternativt klisterbindor tex *Porelast superforte*. 2 bindor per ben.
- Tag ställning till Flowpressbehandling, som kan göras i samband med omläggning då man ger 30-40 mmHg innan kompressionsbindan lindas på.

- **Obs!** Behandlingen skall utföras av sjuksköterska! Avtagning av bandage och duschning kan inte överlåtas åt patienten, anhörig eller hemtjänstpersonal.
- Var frikostig med sårodlingar och ta MRSA-odling frikostigt och följ hygienrutiner som förhindrar spridning av multiresistenta bakterier!

Optimering av läkningsförhållanden

- Behandling av smärta, optimering av näringsstatus, reglering av blodvärde, rökstopp, motion.
- Vid sekundärinfektion: Behandling med peroralt antibiotikum.

Remiss till Hudkliniken

- Vid sår som inte förbättras på given regi enligt ovan trots att behandlingen är utförd med stor konsekvens.
- Vid misstanke om kontaktallergi mot förbandsmaterial.

Dokumentet framtaget i samarbete mellan hudläkare Margit Skeppar och distriktsläkare Francisc Masec.