

HÖK Främmande kropp i öga



Allmänläkarkonsulterna

Överenskommelse mellan primärvården och ögonkliniken i Norrbotten

Syftet med dokumentet

Utgöra kunskapsstöd och likrikta handläggningen i primärvården av främmande kropp i ögat.

Bakgrund

Främmande kropp är en vanlig orsak till smärta, skavkänsla, rodnad eller vätska från ögat. Kan oftast behandlas klart inom primärvården.

Kemisk skada

Spola omgående med riklig mängd vätska. I ett senare skede kan ögat bedövas med t.ex. tetrakain. Giftinformationscentralen eller ögonkliniken kan ge information om hur länge spolningen bör fortgå, baserat på typ av kemikalie.

Främmande kropp som tas bort

- Lokalbedöva med t.ex. tetrakain. Använd främmande kroppsinstrument. Glöm inte att evertera ögonlocket. Ge aldrig ut ytanestetika till patienten efteråt. Behandla med kloramfenikol/Fucithalmic i 5-7 dagar. Använd lapp över ögat till dagen efter om det blev en stor grop efter avlägsnande.
- Vid avlägsnande av metalliska föremål kan en rostring bli kvar, den måste också tas bort. Ibland behövs ögonborr. Vid svårigheter att ta bort rostring kan behandling ges över natten med kloramfenikolsalva och ett nytt försök göras.
- Ta noggrann anamnes. Beakta risken för perforation om skadan uppkommit från arbete metall-mot-metall, eller annan högenergiskada. Kontrollera perforation med Seidels test.

Remiss till ögonmottagningen

- Om försök enligt ovan inte lyckas, skrivs remiss till ögonkliniken.
- Patienten ska då använda kloramfenikol/Fucithalmic dagligen fram till besöket på ögonmottagningen, som bör ske inom ett par dagar.
- Telefonkontakt och akutremiss vid perforation.

Dokumentet uppdaterat av ALK Per Stenlund och ögonläkare Kati Remes.