

HÖK Kronisk urtikaria



Allmänläkarkonsulterna

Överenskommelse mellan hudsjukvården och primärvården i Norrbotten

Definition

Dagliga eller nästan dagliga besvär av urtikaria i över sex veckor.

Utredning i primärvård

- Patienten skall alltid utredas då det kan finnas bakomliggande orsaker som inte framkommer i anamnesen och som inte är uppenbara för patienten. Allergi är en mycket ovanlig orsak till kronisk urtikaria. Atopiker är dock överrepresenterade. Postinfektiös urtikaria är vanlig.
- Leta efter eventuellt pågående infektion i tänder, tonsiller, bihålor, urinvägar, magtarmkanalen...

Följande utredning rekommenderas:

- SR/CRP, blodstatus med diff, ASAT, ALAT, ev hepatitprover
- Kostanamnes
- Läkemedelsanamnes
- Allergianamnes

Kompletterande lab.utredning utifrån anamnes/misstanke:

- Total-IgE
- Maskägg i faeces
- Helicobacter-pylori-serologi vid magbesvär
- Thyreoideastatus
- ANA vid misstanke om kollagenos
- Elfors

Födoämnen som kan försämra urtikaria utan att man är allergisk mot dessa

- Jordgubbar, äggvita, tomat, fisk med brunt kött, t ex tonfisk och makrill, lagrad ost, konserveringsmedel såsom bensoesyra, azofärgämne, choklad, rött vin, nitrit i kött, korv, sojasåsar, lagrade köttprodukter, skaldjur, nötter
- Överväg dietistremiss!

Läkemedel som kan försämra urtikaria utan att man är allergisk mot dessa:

- Morfin/Kodein, röntgenkontrastmedel, acetylsalicylsyra, NSAID, ACE-hämmare.

Huvudprocess Hud	Ansvarig Adriana Herrera Gonzales, Mats Weström	Processledare Adriana Herrera, Anna Beck	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-3588	Godkänt datum 2018-08-14	Version 4.0

Behandling i primärvård

Läkemedelsbehandling inom primärvården

- Icke sederande antihistamin i normaldos. Vid otillräcklig effekt efter två veckors behandling öka doseringen till fyrfaldig dos.
- Ljusbehandling kan ha god effekt. Se HÖK ”Ljusbehandling i Primärvården”.

Underhållsbehandling:

Efter 3 månader besvärsfrihet eller besvären på en acceptabel nivå: Trappa ner medicinerna till lägsta underhållsdos.

Remiss till hudmottagningen

Patient med kvarstående besvär trots pågående behandling med fyrfaldig dos antihistamin.

Huvudprocess Hud	Ansvarig Adriana Herrera Gonzales, Mats Weström	Processledare Adriana Herrera, Anna Beck	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-3588	Godkänt datum 2018-08-14	Version 4.0