

# HÖK Psoriasis



## Allmänläkarkonsulterna

### Överenskommelse mellan primärvården, reuma- och hudsjukvården i Norrbotten

#### Behandling i primärvård

- **Avfjällning**  
Avfjällande behandling är avgörande för att få effekt av lokalsteroid och mjukgörande.  
*Salicylsyrevaselin 5%* till natten på fläckar med tjocka fjäll.  
*Salicylsyra 5% i Essex-* eller *Decubalkräm* till hårbotten över natten.  
Tvättas bort med vanligt schampo.
- **Mjukgörande**  
Dagligen två gånger samt vid behov. Ska förskrivas på recept i större förpackningar.
- **Lokalsteroid**  
Enl särskilt nedtrappningsschema (se vb hudklinikens hemsida).  
*Kropp:* Grupp III-IV steroidkräm eller salva.  
*Ansikte och hals:* Grupp II steroidkräm.  
*Hudveck:* Pevisonekräm.  
*Hårbotten:* grupp III eller grupp IV steroidlösning/kutan emulsion.
- **Lokalsteroid och D-vitamin**  
*Daivobet* gel /salva och/eller *Enstilar* kutant skum enl FASS på avgränsade fläckar.
- **D-vitamin**  
*Zoriaxiol:* enligt FASS
- **Ljusbehandling**  
Ljusbehandling är ett komplement till lokalbehandling.  
Se : HÖK ”Ljusbehandling i primärvården”.

#### Remiss till hudklinik

- Barn med nydebuterad psoriasis
- Vid osäkerhet om diagnos.
- Vid utebliven tydlig förbättring trots intensiv och konsekvent lokal- och ljusbehandling.
- Vid täta återfall trots konsekvent behandling för ställningstagande till systemisk behandling.
- Vid erytrodermi eller pustulös psoriasis.
- Vid fråga om yrkesrelation och arbetshinder.

Huvudprocess Hud	Ansvarig Adriana Herrera Gonzales, Anna Beck	Processledare Adriana Herrera; Anna Beck	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-3587	Godkänt datum 2022-08-30	Version 6.0

## Remiss till reumatolog

Patienter med enbart artritsymtom.

Dokumentet framtaget i samarbete mellan distriktsläkare Francisc Masec och hudläkare Margit Skeppar.

<b>Huvudprocess</b> Hud	<b>Ansvarig</b> Adriana Herrera Gonzales, Anna Beck	<b>Processledare</b> Adriana Herrera; Anna Beck	<b>Sida</b> 2 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Vårdrutin	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-3587	<b>Godkänt datum</b> 2022-08-30	<b>Version</b> 6.0