

# HÖK om lymfom



## Allmänläkarkonsulterna

### Överenskommelse mellan primärvården och hematologin i Norrbotten

#### Följande kan föranleda misstanke

- en eller flera förstorade lymfkörtlar, minst 1,5 cm i största diameter vid klinisk undersökning (lymfkörtelförstoring inom huvud-halsområdet ska handläggas inom standardiserat vårdförlopp för huvud-halscancer)
- palpabel mjälte
- feber mer än 38 grader utan annan förklaring, t.ex. infektion (det standardiserade vårdförloppet anger ingen tidslängd, utan lämnar det till den enskilda kliniken – många i primärvården tänker att >2v är rimligt om inte allmänpåverkan är av en grad att vidare utredning behöver göras mer skyndsamt)
- oavsiktlig viktnedgång
- nattsvetningar.

#### Status och lab

- fysikaliskt status, särskilt lymfkörtel- och bukpalpation
- vid förstorade lymfkörtlar: bedömning av om det finns annan förklaring, t.ex. infektion, vaccination, genomgången operation, sår.
- om klinisk misstanke om lymfom kvarstår blodstatus med diff

#### ”Välgrundad misstanke”

...föreligger vid ett eller flera av följande:

- en eller flera förstorade lymfkörtlar, minst 1,5 cm i största diameter vid klinisk undersökning, utan annan förklaring (lymfkörtelförstoring inom huvud-halsområdet ska handläggas inom standardiserat vårdförlopp för huvud-halscancer)
- palpabel mjälte, där blodstatus ej tyder på myeloproliferativ sjukdom
- lymfocytos i differentialräkning ( $> 10 \times 10^9/L$ )
- M-komponent IgM  $> 10$  g/l
- misstanke om lymfom vid bildiagnostik i samband med annan utredning
- misstanke om lymfom vid biopsi i samband med annan utredning.

Huvudprocess Lymfom	Ansvarig Kerstin Töyrä, Krister Berglund	Processledare Anna Beck	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4856	Godkänt datum 2023-05-23	Version 3.0

## Remittering

- Om välgrundad misstanke föreligger ska patienten omedelbart remitteras till utredning enligt ”standardiserat vårdförlopp”.
- Förstorade körtlar inom huvud-hals området remitteras till ÖNH-kliniken. Undantag är misstänka thyroidea-tumörer som remitteras till Kirurg-kliniken. Remissen ska märkas SVF – Knöl på halsen och skickas till ÖNH-kliniken i Sunderbyn (lbonhmb). Remissen behöver ej akutmärkas, ev ytterligare remisser för Ultraljud och DT görs via ÖNH-kliniken och behöver därför ej skickas.
- Övriga remisser skall skickas till hematologsektionen Sunderby sjukhus eller medicinmottagningen Piteå sjukhus. I de fall där patienten har behov av akut handläggning kontaktas medicinbakjour på respektive sjukhus eller hematologjour Sunderby sjukhus.

## Remissinnehåll

- Anamnes och utredningsfynd, särskilt vad som ligger till grund för ”välgrundad misstanke”
- symtomduration
- allmäntillstånd och övriga sjukdomar
- tidigare sjukdomar och behandlingar
- läkemedel (särskilt trombocythämmare eller antikoagulantia; t.ex. ”läkemedel enl lm”)
- social situation, eventuella språkhinder eller funktionsnedsättningar
- kontaktuppgifter för patienten inklusive mobiltelefonnummer
- uppgifter för direktkontakt med inremitterande (direkttelefonnummer).
- Remissen ska märkas med frågeställningen SVF – Lymfom.
- Journalanteckning (alternativt telefonanteckning) ska i VAS kodas med såväl diagnoskod som KVÅ-kod VN010, vilket innebär en tidstämpling att beslut om ”välgrundad misstanke” är fattat. Se [särskild instruktion!](#)

## Informera patienten

- att det finns anledning att göra fler undersökningar för att ta reda på om patienten har eller inte har cancer
- om vad ett standardiserat vårdförlopp innebär och vad som händer i den inledande fasen. Patienten kommer att kallas för provtagning och klinisk bedömning inom kort.
- att patienten kan komma att kallas till utredning snabbt och därför bör vara tillgänglig på telefon
- att sjukvården ofta ringer från dolt nummer
- ge informationen vid ett fysiskt möte om ni inte har kommit överens om annat. Försäkra dig om att patienten har förstått innehållet i och betydelsen av informationen

Dokumentet senast uppdaterat av Hematologi-ALK Tim Stenberg och hematolog Lena Brandefors.

Huvudprocess Lymfom	Ansvarig Kerstin Töyrä, Krister Berglund	Processledare Anna Beck	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4856	Godkänt datum 2023-05-23	Version 3.0