

Torra ögon

Torra ögon beror på en förändring av tårvätskans sammansättning och mängd varvid synförmågan och skyddet mot uttorkning blir sämre. En mycket vanlig åkomma hos den medelåldriga befolkningen, framför allt kvinnor i menopaus. Den ger sig också mera tillkänna på vintern vid mycket kallt och torrt väder. Kan variera från tid till annan. Kan förekomma bara i ett öga. Är ofta kroniskt.

Symtom

Trötta ögon. Ofta främmandekroppskänsla under övre ögonlocket. Sveda, gruskänsla, tryck, dimsyn som varierar, ymnigt tårflöde attackvis. Kan vara värst på morgonen eller kvällen. Ofta förvärras symtomen vid läsning, tv-tittande och datorarbete. Kan ge upphov till röda ögon.

Tårsubstitut

Symtomen lindras med tårsubstitut. Preparaten innehåller inget antibioticum utan effekten är endast mjukgörande, ”smörjande”. Tårsubstitut köps receptfritt hos apoteket eller optiker.

Preparaten varierar i konsistens. Tunna preparat är lämpliga vid mildare besvär då effekten är kortvarig. Tjockare preparat vid mer uttalade besvär då det har en bättre smörjande effekt. Med tjockare preparat kan synen upplevas grumlig initialt. Många preparat finns och man kan inte säga vilken lämpar sig bäst för dig. Man kan prova fram. Mer råd får du hos apoteket eller din optiker.

Dosering

Dosering är individuell men dropparna bör tas initialt minst 4 gånger dagligen. I svårare fall kan man behöva droppa många fler gånger per dag. Du bör använda droppar i minst 4 veckor för att se om de har effekt. Om symtomen lindras kan man fortsätta med samma preparat. Dropparna ger symtomlindring och är inget bot.

Om symtomen kvarstår kan man byta till ett tjockare preparat alternativt öka antal droppar per dag. Även då bör man prova i minst 4 veckor. Om man använder droppar flera än 6 gånger dagligen för längre perioder bör man överväga ögondroppar utan konserveringsmedel.

Recept

Tårsubstitut köps receptfritt hos apoteket eller optiker. Tårsubstitut förskrivs på recept i undantagsfall för följande ögonsjukdomar – Sjögrens syndrom, allvarliga hornhinnensjukdomar (diagnos via ögonläkare), slutningsdefekt av ögonlock eller återkommande sår på hornhinnan.

Huvudprocess Sjukdomar i ögats yttre delar, adnexa och orbita	Ansvarig Gregory Olsson-Lalor	Processledare Elena Rodén	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-3083	Godkänt datum 2018-01-09	Version 3.0