

Information till dig som ska opereras för pilonidalcysta

Din åkomma

Pilonidalcysta är en ofarlig men ibland besvärande åkomma där man bildar en cysta mellan skinkorna vid rygglutet. De vanligaste symtom man upplever är att det vätskar från en öppning i cystan (en så kallad fistel) eller att man får återkommande infektioner där cystan ombildas till en varböld. Man kan också ha en pilonidalcysta utan några symtom.

Inför besöket

Duscha och tvätta kroppen med tvål. Tvätta särskild noga mellan skinkorna. Blodförtunnande behöver inte sättas ut.

Operation

Operation skall endast utföras om man har symtom som man upplever besvärande. Det finns olika operationsmetoder och ingen har entydigt visat sig vara mer överlägsen den andra. Därför är det rimligt att använda den metod som innebär minst risk att försämra symtomen efter operationen. Vi använder oss av en minimalinvasiv metod som utförs i lokalbedövning på mottagningen. Man skär då ut de tunna gångarna som löper in i cystan och rensar ut cystan för att ge den förutsättningar att läka ihop. Beroende på hur många gångar som finns kan man behöva stygn. Ingreppet tar ca 20 minuter. Det är relativt vanligt att man får återfall (ca 30 %) av sin cysta och man kan då göra om samma operation igen.

Efter operation

Det finns inga restriktioner efter operationen och du kan göra allt det som inte ger dig smärta. Det är inte farligt att sitta ner eller promenera efter operationen.

Ibland kan man tillfälligt få mer ont i operationsområdet och man kan då använda sig av receptfria läkemedel som Paracetamol och Ibuprofen.

Det är normalt, de första dagarna, att det vätskar och blöder lite från såren och man kan då behöva använda sig av skydd i underkläderna.

Såren mellan skinkorna skall man försöka skölja dagligen med duschmunstycke.

Du kan åka hem direkt efter besöket.

Återbesök

Du får med dig en remiss till din hälsocentral för att plocka bort ev. stygn 10-14 dagar efter ingreppet. Inget återbesök planeras in till kirurgmottagningen.

Sjukskrivning

Vanligtvis ingen förutom den dag du opereras.

Återfall

Om det **efter en månad** inte skulle bli bra eller att det endast tillfälligt blivit bättre kan operationen upprepas. Kontakta då kirurgmottagningen på 0920-280024 för ny tid.