

# Sömnapnéskenor - MAD

## Syfte

Att få en enhetlig och patientsäker rutin för behandling med sömnapnéskena inom Folk tandvården i Norrbotten.

## Omfattning

Samtliga Folk tandvårdskliniker i Norrbotten.

## Diagnostisering

För att kunna diagnostisera snarkning och obstruktiv sömnapné krävs en nattlig sömnregistrering, polygrafi. Diagnostiken sker hos läkare. Detta sker oftast med en portabel utrustning i hemmet.

Ibland krävs en mer omfattande registrering, polysomnografi, inkluderande EEG, för att kunna säkerställa sömntiden och alternativa diagnoser.

En apné definieras som ett ofrivilligt, totalt andningsuppehåll >10 sekunder under sömn. En hypopné definieras som en minskning av luftflödet med >50 %, i kombination med en minskning av syrgasmättnaden på 3 % eller mera, under sömn.

## Vid tandläkarundersökning

Förslag på frågor att ställa vid möte med revisionspatienten:

- Snarkar du?
- Vet du om du gör andningsuppehåll?
- Är du morgontrött?
- Har du huvudvärk på morgonen?
- Är du sömning när du kör bil?

Då undersökningen visar att det troligen föreligger sömnapné skickas remiss till läkare för vidare undersökning och utredning. I första hand till primärvården, som sedan vidareförmedlar till rätt instans.

## Behandling

Om behandling med apnéskena blir aktuell skickar läkaren remiss till Specialisttandvård Bettfysiologi Tandvårdens Kompetenscentrum, Luleå. Alternativt till nisch tandläkare med kompetens avseende apnéskenor (MAD).

## Patient som inte uppfyller krav för sömnapné

Remiss från läkare krävs för behandling av sömnapné och snarkning även om patienten inte uppfyller kraven för sömnapné, men är villig att betala 100 % av kostnaden själv.