

# Zoledronsyra 5 mg infusion

## Indikation osteoporos

Zoledronsyra är ett läkemedel som tillhör gruppen bisfosfonater som används vid osteoporos (benskörhet) för att öka hållfastheten i skelettet och på det sättet minska risken för frakturer, ofta till mindre än hälften. Zoledronsyra kan väljas istället för perorala bisfosfonater t.ex. vid gastrointestinala biverkningar eller där den perorala medicineringsen kan misstänkas inte fungera.

Zoledronsyra finns i ett antal varumärken. Vissa av generika har inte indikationen osteoporos men kan användas då alla innehåller exakt samma aktiva substans.

## Dosering

5 mg som intravenös infusion årligen, vanligen i 3 år, ibland upp till 6 år.

## Kontraindikationer

- Gravt nedsatt njurfunktion, absolut GFR < 35 mL/min (se nedan)
- Hypokalcemi
- Graviditet och amning
- Tidigare allergisk eller annan allvarlig biverkan av perorala bisfosfonater

## Innan behandling

- Rutinmässig tandundersökning är inte nödvändig. Osteonekros i käken (benvävnadsdöd) har rapporterats som ovanlig biverkan. Risken är högre vid samtidig cancer, behandling med cellgifter eller kortison eller dålig munhygien och vid dessa riskfaktorer bör tandundersökning övervägas före. Vid planerat ingrepp i tand eller käke ska ingreppet göras före insättning. [Patientinformation](#).
- Njurfunktion ska bedömas före infusion. Bisfosfonater inklusive zoledronsyra ska inte ges om absolut GFR < (understiger) 35 mL/min. eGFRkr i LA7 är s.k. relativt GFR. Vid osäkerhet ska absolut GFR beräknas med hjälp av längd och vikt på [länk](#).
- S-Calcium (relaterat till S-Albumin, alt S-Cajon) ska inte vara under referensintervallet. Ska tas om vid tidigare hypokalcemi.
- Efter en höftfraktur ges inte läkemedlet de två första veckorna utan senare.

Huvudprocess Ordinera läkemedel	Ansvarig Zsuzsanna Varga	Processledare Lena Stafström	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4448	Godkänt datum 2021-12-30	Version 8.0

## Patientförberedelser

- Patienten ska ta regelbundet kalk och D-vitamin under hela året som zoledronsyra fungerar.
- Vid infusionstillfället ska patienten vara väl hydrerad. Hen ska dricka cirka 1 liter extra vätska under behandlingsdygnet varav några glas före och några glas efter behandlingen.
- Ingen fasta behövs utan hen kan äta som vanligt.
- Patienten ska inte planera något viktigt för dagarna efter infusionen (p.g.a. eventuell feberreaktion).
- Skicka [Patientinformation](#) med kallelsen.

## Rekvisation

Zoledronsyra är ett rekvisitionsläkemedel d.v.s. det ska beställas till den behandlande enheten. I beställningsportalen väljs det generikum som är upphandlat. Förvaras i rumstemperatur.

## Beredning

Ordinationen är 5 mg. Två förpackningar á 4 mg behövs, **Koncentrat till infusionsvätska, lösning 4 mg/5 ml**, eller **Infusionsvätska, lösning 4 mg/100 ml**.

Vid beredning från koncentrat: 6,25 ml blandas med 100 ml kalciumfri infusionsvätska, antingen natriumkloridlösning 9 mg/ml (0,9%) eller glukoslösning 50 mg/ml (5%). Vid behov av ytterligare instruktioner, se [FASS](#).

Vid beredning från lösning: 125 ml (100+25).

Ej använt läkemedel och avfall skall kasseras enligt gällande anvisningar.

## Administrering

- Infusionen ges intravenöst med hjälp av infusionspump, tiden får inte understiga 15 minuter. Ingen observationstid krävs efteråt.
- Behandlingen dokumenteras i VAS. Skriv även vilket nummer i ordningen som getts (t.ex. zoledronsyra nr 2.) för att underlätta framtida bedömningar.
- Ordinationen ska finnas i VAS LM som ”Läkemedel utan recept” så att behandlingen även lättare kan ses av andra.

## Eventuella biverkningar

- Ca 30 % får biverkningar som feber och influensaliknande symptom dagarna efter behandlingen. Symptomen är oftast lindriga – måttliga och kan lindras med paracetamol eller ibuprofen. Risken för biverkningar minskar vid upprepade behandlingar.
- Även andra biverkningar som illamående, huvudvärk eller yrsel kan förekomma. Förmaksflimmer har rapporterats vid infusion men det är oklart om det orsakas av läkemedlet.

Huvudprocess Ordinera läkemedel	Ansvarig Zsuzsanna Varga	Processledare Lena Stafström	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4448	Godkänt datum 2021-12-30	Version 8.0