

Burning Mouth Syndrome, BMS

Definition

Ett kroniskt tillstånd med smärta/obehag från munslemhinnan där man inte har kunnat hitta någon annan bakomliggande orsak till symtomen.

Förekomst

En svensk studie har visat förekomst hos ca 3 % av befolkningen. Vanligare hos kvinnor, förekomsten stiger med ökande ålder. Ovanligt före 30 års ålder.

Symtom

Huvudsymtomet är en brännande känsla från munslemhinnan. Detta kan även vara kombinerat med smakförändringar samt en känsla av muntorrhet. Symtomen uppges ofta uppkommit spontant.

Vanliga lokalisationer för svedan är främre delen av hårda gommen, tungspetsen samt underläppens insida. Symtomen kan dock variera och besvär finns ofta på flera ställen.

Besk mat, het mat och sura födoämnen men även trötthet och stress kan förvärra symtomen.

Orsak

Orsaken till BMS är oklar, teorier finns om att hormonella, neuropatiska eller psykogena orsaker som stress och depression kan ligga bakom uppkomsten.

Diagnos

Fastställs genom att utesluta annan bakomliggande orsak, som exempelvis läkemedelsbiverkan, bristtillstånd, svampinfektion eller födoämnesallergi.

Behandling

Effektiv behandling saknas, man får rikta in sig på symtomlindring.

- Att dricka kall dryck, äta på något eller suga på en tablett samt avslappning kan lindra besvären.
- Att använda en bettskena i mjukplast, kan ge symtomlindring, då smärtan ofta leder till en ökad spänning i muskulaturen.
- Man måste försöka acceptera och leva med sina symtom.
- KBT har visats sig kunna hjälpa till viss del.

BMS utgör inte någon risk för allmänhälsan men tillståndet kan upplevas besvärande och påverka livskvaliteten.