

HÖK smärta - Checklista 2 - multimodal bedömning

Styrande förutsättningar

Handläggningsöverenskommelse (HÖK) för långvarig icke malign smärta från rörelseapparaten.

NLL's gemensamma rutiner och riktlinjer.

Syfte

Säkerställa att patienter inom länet får bästa möjliga bedömning och rehabilitering inom Primärvården.

Förslag på verktyg

- Förslag på frågor och flöde vid bedömning och rehabilitering ([länk](#))
- Smärtteckning ([länk](#))
- Klinisk smärtanalys ([länk](#))
- Betydelsefulla variabler och förslag på instrument vid bedömning av personer med långvarig smärta i Primärvården (ICF) ([länk](#))
- Genushanden ([länk](#))
- Våld i nära relation (se lokal handlingsplan för respektive HC)
- Linton - lång version ([länk](#))
- Linton - kort version ([länk](#)). Kan med fördel användas vid läs- och skrivsvårigheter eller svårighet med svenska språket.
- Manual Linton kort och lång version ([länk](#))

Upprättande av rehabiliteringsplan (GE43)

- Formulera/konkretisera problem
- Diagnossättning och förklaring till patienten
- Målsättningar
- Uppföljning rekommenderas inom 1- 3 mån

Huvudprocess Smärta	Ansvarig Stefan Stridsman	Processledare Stefan Stridsman	Sida 1 av 1
Dokumenttyp Vårdrutin	Dokument-Id VARD-5-4297	Godkänt datum 2016-12-12	Version 3.0