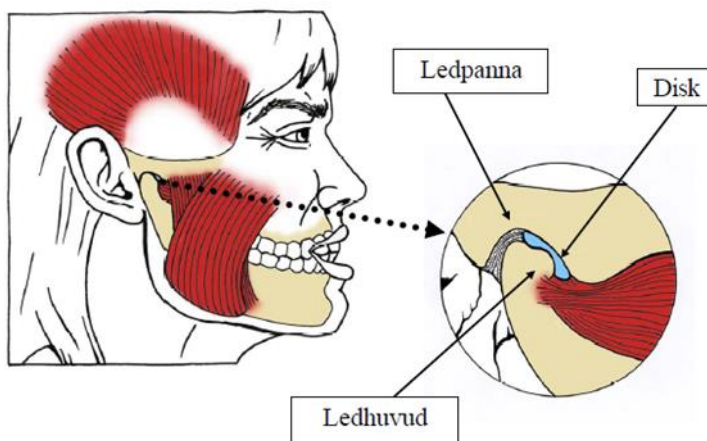


Rörelseträning vid käkledsknäppning

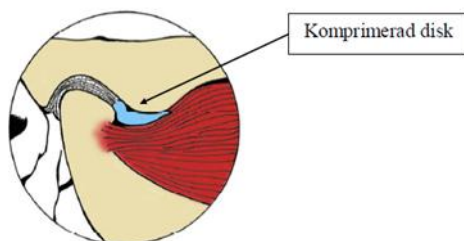
Varför knäpper det i käkleden?

Käkledsknäppningen orsakas av att käkledsdiskens – broskskivan mellan ledhuvud och ledpanna, hamnat i felaktigt läge.

Käkled med käkledsdisk i normal position:



Käkled med disken sammanpressad framför ledhuvudet:



Varje gång ledhuvudet glider på eller av disken knäpper det:

Lätt sammanbitning	Gapning	Maximal gapning
Disken ligger sammanpressad framför ledhuvudet.	Disken tar emot vid rörelsen. Då ledhuvudet glider upp på disken knäpper det.	Ledhuvudet är i normal relation till disken, efter knäppning.
