

## Information om GBS (Grupp B-streptokocker)

Grupp B-streptokocker, som förkortas GBS, är bakterier som finns naturligt i tarmen. De kan ibland ta sig in i slidan eller urinröret och finns också ofta på huden. Var tredje kvinna i fertil ålder är bärare av GBS i underlivet, utan att ha symtom. Eftersom det är så vanligt förekommande betraktas det som en normalvariant och inte ett sjukdomstillstånd.

Bakterieförekomst har ingenting att göra med underlivshygien och beror inte på att man tvättat sig för lite. Man har heller inte blivit smittad av någon, och GBS betraktas inte som en könssjukdom.

### GBS under graviditet

Majoriteten av gravida som bär på GBS har inga symtom alls och deras barn föds helt friska. I sällsynta fall kan bakterien orsaka urinvägsinfektion som gör att det svider när man kissar och att man måste kissa ofta.

Det är dock vanligt att man hittar låga halter av GBS i urinen utan symtom på urinvägsinfektion. I dessa fall behandlas inte bakterieförekomsten med antibiotika. Det beror på att det är mycket svårt att få bort bakterierna med antibiotika, de återkommer väldigt ofta. Upprepade antibiotikabehandlingar riskerar att framkalla resistens hos bakterierna (att de blir motståndskraftiga mot antibiotika). Det finns heller inga bevis för att antibiotikabehandling vid bakterieförekomst ”hjälper” eller förebygger sjukdom hos barnet.

### Antibiotika vid förlossning

Man väljer istället vid konstaterat bärarskap av GBS att enbart ge antibiotika till den blivande mamman vid förlossningen. Läkemedlet (penicillin, vid PC-allergi ges annat antibiotika) ges intravenöst var sjätte timme under pågående förlossningsarbete. Orsaken till att man väljer att behandla på detta sätt är att GBS i sällsynta fall kan orsaka en infektion hos barnet som då kan bli mycket sjukt.

Man anser att bakterien kan överföras till barnet under själva förlossningen, när barnet passerar genom slidan. Därför ges inte antibiotika vid planerat kejsarsnitt, för då skall ju inte barnet passera genom slid-kanalen.

Barn som föds för tidigt löper större risk att bli sjukt. Det är därför vanligt att man ger antibiotika till kvinnor som föder för tidigt, även om man inte funnit GBS under graviditeten.

### Kvinnor som drabbats av komplikationer under tidigare graviditeter

Kvinnor som haft komplicerade graviditeter tidigare där man kan misstänka att GBS kan ha bidragit till utfallet hanteras enligt särskilda rutiner. Här kan man behöva anpassa omhändertagandet, ibland med utvidgad provtagning. Din barnmorska och mödravårdsläkare kan ge dig råd.