

Rotatorcuffruptur - Vårdprogram

Länsklinik Ortopedi

Rotatorcuffruptur - Vårdprogram Länsklinik Ortopedi	1
Syfte.....	1
Berörda enheter	1
Bakgrund	1
Preoperativt mottagningsbesök.....	1
Läkarens ansvar	1
Sjuksköterskans ansvar.....	2
Kallelse till operation	2
Preoperativa förberedelser dagkirurgisk enhet/ vårdavdelning.....	2
Postoperativ vård.....	3
Postoperativt	3
Utskrivning	3
Återbesök.....	4
Uppföljning	4

Syfte

Garantera patientens säkerhet och ett professionellt omhändertagande samt undvika missförstånd genom att följa nedanstående struktur i hela vårdkedjan.

Berörda enheter

Länsklinik ortopedi

Bakgrund

De flesta operationerna sker dagkirurgiskt under förutsättning att de uppfyller kraven för dagkirurgisk åtgärd.

Preoperativt mottagningsbesök

Bedömer läkaren att det finns operationsindikation ansvarar läkaren att följande dokument fylls i:

Läkarens ansvar

- Operationsanmälan i Provisio fylls i och mottagningspersonal meddelas
- Antibiotikaproylax

Sjuksköterskans ansvar

- Hälsodeklaration Min hälsa
- Patientinformation
- Medicininformation
- Ifyllande av Axelregisterblanketter WORC och EQ-5D.
- Provtagning och EKG utifrån Preoperativ handläggning
- Narkosbedömning
- Preoperativ information av fysioterapeut

Se rutin: [Min Hälsa](#)

Se rutin: [Läkemedel inför operation AnOpIVA](#)

Se patientinformation: [Patientinformation rörande operation för rotatorcuff-ruptur](#)

Se rutin: [Preoperativ handläggning, Region Norrbotten](#)

Se rutin: [Antibiotikaproylax vid ortopedisk operation, Länsklinik Ortopedi](#)

Se rutin: [Rotatorcuffruptur liten – fysioterapeutisk rutin](#)

Se rutin: [Rotatorcuffruptur stor – fysioterapeutisk rutin](#)

Se länk: [Träningsprogram 1vecka efter axeloperation](#)

Se rutin: [Axeloperation – fysioterapeutisk checklista preop info](#)

Kallelse till operation

I samband med att kallelse till operation skickas ska följande patientinformation bifogas om den inte är utlämnad vid besöket:

Se patientinformation: [Förberedelse inför dagkirurgisk ortopedisk operation, fasta och dusch](#)

Se patientinformation: [Förberedelse inför ortopedisk operation inläggning, fasta och dusch](#)

Se rutin: [Läkemedel inför operation AnOpIVA](#)

Preoperativa förberedelser dagkirurgisk enhet/vårdavdelning

Inför operationen ska följande moment kontrolleras:

- Identifiering
- Provtagning
- Fasta
- Duschning

- Kompressionsstrumpor
- Märkning av kroppsdel
- Sängmiljö
- Ifyllande av Provisio checklista

Se rutin: [Checklista inför op ortopedn SY](#)

Se rutin: [Identifiering av patient Ortopeden SY](#)

Se rutin: [Preoperativ dusch, Länsklinik Ortopedi](#)

Se rutin: [Preoperativ handläggning, Region Norrbotten](#)

Postoperativ vård

Postoperativt

Operatören skall tillse att det i direkt anslutning till operationen antecknas i den perioperativa journalen vilken regim/ordination som gäller postoperativt.

Regim

Inga aktiva rörelser de första 6 veckorna postoperativt (stor)

Inga aktiva rörelser de första 3 veckorna postoperativt (liten)

Bandage

Postoperativt använder patienter ett axellås för att förhindra att armen används aktivt.

Axellåset får tas av vid dusch och rörelseträning av armen.

Används under de första 6 veckorna postoperativt (stor)

Används under de första 3 veckorna postoperativt (liten)

Se länk: [Embreis axellås](#)

Smärtbehandling

Kylbehandling kan med fördel användas postoperativt för att lindra smärta och svullnad.

Inför hemgång är målsättningen att patienten ska vara optimalt smärtlindrad

Postoperativ rehabilitering av fysioterapeut

Den postoperativa träningen baseras på Axelina-konceptet.

Patienten ska preoperativt ha träffat en fysioterapeut vid mottagningsbesöket alt ett telefonsamtal och fått instruktioner om de första övningarna som ska utföras postoperativt.

Se rutin: [Rotatorcuffsutur \(stor\) fysioterapeutisk behandling](#)

Se rutin: [Rotatorcuffsutur \(liten\) fysioterapeutisk behandling](#)

Utskrivning

Inför utskrivning ska patienten:

- Vara optimalt smärtbehandlad för att klara av den fortsatta rehabiliteringen
- Klara av att ta av och på aktuellt axelbandage
- Utskrivande läkare ansvarar för att skriva en remiss till fysioterapeut i öppenvård. Remissen skall innehålla utförlig information om det aktuella operationsingreppet, regim samt information om eventuella anatomiska förhållanden som är av betydelse för den fortsatta rehabiliteringen.
- Kontrollera att patienten har fått instruktioner om regim och den fortsatta rehabiliteringen
- Erhålla remiss till distriktsköterskan för suturtagning om op. såret är suturerat.
- Sjukintyg

Sjukintyg: Se [Socialstyrelsens rekommendationer](#)
Se rutin: [Checklista inför utskrivning ortopedn SY](#)

Återbesök

Sunderby sjukhus/Piteå sjukhus: Återbesök till fysioterapeut inom slutenvård efter 8 veckor.

Gällivare sjukhus: Återbesök till fysioterapeut inom slutenvård 6 veckor postoperativt.

Se rutin: [Återbesök 8 veckor efter axeloperation - fysioterapeutisk checklista](#)

Uppföljning

WORC + EQ-5D 1 år postoperativt

Länk [WORC](#)

Länk [EQ-5D](#)

Enkäter skickas till patienten och svar går till Veronica och sedan resultat till operatör.