

Receptfria läkemedel vid allergi

Typ av lm	Aktiv substans	Exempel receptfria preparat	Beredningsform	Till barn ¹	Graviditet	Amning
Peroral behandling med antihistamin						
	Desloratadin 5 mg, 0,5 mg/ml	Desloratadiningenerika (tablett) Desloratadin NET (oral lösning)	tablett, oral lösning	Receptfritt ≥ 12 år (tablett) ≥ 6 år (oral lösning)	Bipacksedlar rekommenderar inte användning. Behandling i tidig graviditet verkar inte ge ökad risk för missbildningar ^a . Loratadin eller desloratadin bör vara 1:a-handsval pga mer erfarenhet ^b .	Bipacksedlar rekommenderar inte användning, men loratadin, desloratadin, cetirizin och fexofenadin kan användas under amning ^c . För ebastin anses risken för ett friskt fullgånget barn vara låg vid enstaka doser ^c .
	Loratadin 10 mg, 1 mg/ml	Clarityn och loratadiningenerika (tablett) Clarityn (sirap)	tablett, sirap	Receptfritt ≥6 år ² (tablett) ≥6 år (sirap)		
	Cetirizin 10 mg	Zyrlex och cetirizingenerika	tablett	Receptfritt ≥ 6 år		
	Fexofenadin 120 mg	Allegra och fexofenadiningenerika	tablett	Receptfritt ≥ 12 år		
	Ebastin 10 mg	Kestine och ebastingenerika	tablett, munsönderfallande tablett	Receptfritt ≥ 12 år		
Nässpray						
Antihistamin	Levokabastin 50 µg/dos	Livostin	nässpray	Ingen åldersgräns	Kan användas ^a	Kan användas ^c
Steroid	Budesonid 32 µg/dos	Desonix, Livicort	nässpray	Receptfritt ≥ 6 år	Kan användas, men läkarkontakt rekommenderas vid längre tids användning ^a	Kan användas ^c
	Flutikason 50 µg/dos	Flutikason Teva	nässpray	Receptfritt ≥ 12 år		
	Mometason 50 µg/dos	Nasonex, Mommox, Orimox, mometasongenerika	nässpray	Receptfritt ≥ 18 år		
	Triamcinolon 55 µg/dos	Nasacort	nässpray	Receptfritt ≥ 18 år		
Steroid + antihistamin	Flutikason + azelastin 50 + 125 µg/sprayning	Dymista, Oriduo	nässpray	Receptfritt ≥ 18 år	Kan användas, men läkarkontakt rek vid längre tids användning ^a	Kan användas ^c
Ögondroppar						
Antihistamin	Levokabastin 0,5 mg/ml	Livostin	ögondroppar	Ingen åldersgräns	Kan användas ^a	Kan användas ^c
	Ketotifen 0,25 mg/ml	Zaditen, Ketazed	ögondroppar	Receptfritt ≥ 3 år	Kan användas ^a	Kan användas ^c
Kromoglikat	Natriumkromoglikat 20 mg/ml, 40 mg/ml	Lomudal, Lecrolyn, Allgil, Natriumkromoglikat ABECE	ögondroppar	Ingen åldersgräns	Kan användas ^a	Kan användas ^c
¹ Receptbelagt finns dessutom godkänt för lägre åldrar: desloratadin munsönderfallande tabletter från 6 år och oral lösning från 1 år, loratadin sirap (Clarityn) från 2 år, mometason nässpray från 3 år, flutikason nässpray från 8 år samt triamcinolon nässpray från 2 år. Se FASS för dosering. ² Vissa fabrikat av loratadintabletter tillåter receptfri användning redan från 6 års ålder (och >30 kg), medan andra fabrikat tillåter receptfri användning först från 12 års ålder. Vid ≤30 kg rekommenderas generellt sirap (Clarityn) istället för tablett, för att kunna ge lägre dos. Enligt bipacksedeln är sirapen receptfri från sex års ålder. ^a Janusmed fosterpåverkan, access 2026-03-13 ^b Region Stockholms expertgrupp för lung- och allergisjukdomar: "Behandla allergi och astma under graviditet och amning", senast ändrad 2025-11-20, access 2026-03-13 ^c Janusmed amning, access 2026-03-13						