

Gråstarrsoperation

Gråstarr

Gråstarr innebär att ögats lins grumlas. Synen blir gradvis sämre.

Inför operationen

Om du har en pågående infektion – tag kontakt med den klinik där du skall opereras. Ingen make-up på operationsdagen.

OBS! Kör inte bil till besöket.

Val av linsstyrka

Vanligen väljer man styrkan på den nya linsen så att du ser så bra som möjligt på långt håll. Då behövs läsglasögon.

Operationen

Ingreppet tar 15-30 min och sker i lokalbedövning med hjälp av ultraljud. Du kan åka hem direkt efter operationen. Hela besöket tar 1-3 timmar om inga komplikationer tillstöter.

Efter operationen

Lätt värk första dygnet är normalt och kan avhjälpas med receptfri värktablett från apoteket. Det är normalt att synen är suddig efter operationen. Färgfenomen är vanligt. Synskärpan förbättras gradvis men blir vanligen inte helt skarp innan glasögonutprovning. Ögat kan skava några månader efter operationen vilket kan lindras med tårersättningsdroppar som kan köpas receptfritt via apotek eller optiker.

Mediciner

I samband med operationen skickas elektroniskt recept på ögondroppar. Hämta dessa på valfritt apotek när operationen är klar och börja droppa enligt ordination redan samma dag. Andra ögondroppar till exempel trycksänkande för glaukom (grönstarr) fortsätter du med utan ändring även på operationsdagen!

Förhållningsregler

Du kan leva som vanligt men undvik tunga lyft, vistelse i smutsiga miljöer, bastu-/bassängbad eller make-up första veckan. Sjukskrivning behövs i regel inte. Använd inte kontaktlinser sista veckan före operationen.

Glasögon

Tidigast efter sex veckor kan nya glasögon utprovas. Ögonen tar inte skada av att du använder dina gamla glasögon.

Huvudprocess Katarakt och övriga sjukdomar i ögats främre segment	Ansvarig Gabriella Lindqvist Durhan	Processledare Anneli Murto	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2942	Godkänt datum 2026-05-29	Version 19.0

Andra ögat

Om du har gråstarr i det andra ögat ska du ändå göra en synundersökning hos optiker 6 veckor efter operationen. Om synen har förbättrats som förväntat på det opererade ögat och du har en låg synskärpa på det andra ögat kan vi sätta upp dig på väntelista direkt för operation.

Kvalitetsregister

Alla gråstarrsoperationer registreras i Nationella kataraktregistret med syfte att på nationell nivå tillsammans utveckla vården. Uppgifterna behandlas som sekretesskyddade journaluppgifter.

Om synen försämras eller värk uppstår skall du kontakta ögonkliniken.

GLÖM INTE ATT BERÄTTA ATT DU OPERERAT DITT ÖGA FÖR GRÅ STARR.

Telefon dagtid:

Ögonmottagningen i Sunderbyn: **010-452 63 45**
eller växel **0920-28 20 00**

Ögonmottagningen i Gällivare: **010-452 63 45**

Ögonmottagningen i Piteå: **010-452 63 45**

Telefon kvällar och helger: 1177

Huvudprocess Katarakt och övriga sjukdomar i ögats främre segment	Ansvarig Gabriella Lindqvist Durhan	Processledare Anneli Murto	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Patientinformation	Dokument-Id VARD-5-2942	Godkänt datum 2026-05-29	Version 19.0